

**4/29(フレ)5/4,5,6(4日間で30時間目指せ)**

## **GW “限界突破” スペシャル！**

＜1ヶ月かかる学習量をこの4日間でやりきる！＞

今年のGW（ゴールデンウィーク）キミにはテーマがあるか？  
部活と勉強とバランスを考え普段ではあり得ない行動をしよう！

ここだけの話、勉強は気合だと密かに思っています。 効率ではありません。

ちょっと言い過ぎてます。（効率も大事です）  
しかし、圧倒的な気合の前には効率性は無力です。

部活の経験者なら、合宿をした経験があると思いますが、合理性のまったくない練習メニューを、寝る時間以外はすべてきつい練習、  
でも、終わった後の成長と達成感は自分でも驚くほど。

何なんでしょう、これは？

個人的には、理不尽さの中に、究極の合理性があるのだと思っています。  
どういうことか？ 気合は合理性を超える、ということです。  
これは勉強の場合も当てはまります。

では、どうするのか？

例えば、1ヶ月かかるところを4日でやってみるなど、きつめのスケジュールを立ててみることです。このGWが絶好のチャンスを与えてくれています。

重要なのは、目標を達成できるかどうかではなく、とりあえずやることです。  
無茶苦茶な方法のようですが、自信にもつながります。それによって本番に強くなることにも結びつくでしょう。

## 【中学生】特別テキスト制覇してリード！

まず、あなたのGWのスケジュールを考えていきましょう。中学生は各学年、テキストを用意しています。

中3生＝1・2年の基礎復習（5教科）

中1,2生＝集中ゼミ1学期まとめ（英語・数学）

**目的：**これまでに自分の学んだ内容すべてをGWSPを使って全復習する！

基礎を固めることで、受験や実力テスト模試にめっぽう強くなる。



## 【高校生】とにかく学校課題に集中して達成感を味わう！

普段、心の大きな摩擦になっている課題をこの機会に集中して進めてみる。

まずは、GWSP中に何を制覇するか明確にし、普段の1日の学習量を数字で学習量を表現して把握するのがコツ。 例) 英語課題プリント2枚、理科課題テキスト3P

何を達成したいのか

次は上で記入した「普段のスケジュール」の数字を、単純に2～3倍にしたものを、下に書き出してみよう。そのノルマをGWSP短期集中のメニューとして組み込んでみる。

GWSPでやり遂げる具体的なノルマ

最初は無理だと思うかもしれませんが、あきらめないでやってみる。毎日進めば必ず実力UPに結びつきます。量は、質に変換させるのです。

とにかく、簡単にあきらめないことが重要なのです。

学校課題があまり出ていない（またはKJの教材をやりたい意欲ある受験生など）は、無理に学校課題をやる必要はありません。自分の学習をどんどん進めていきましょう！

さあ、自分自身にしっかりしたテーマや課題をもって、達成感を味わい時代の変換期に確実に行動をしていきましょう！