

KJ 通い合宿 2022-23

本 校 中・高 3年 ニックネーム ㄥニ

あなたが合宿で印象に残ったことベスト3

1位 緊張の実験

2位 言葉の中で生きていること

3位 鐘の音

合宿全体を通しての感想・学んだことを教えてください。

毎日の言葉が自分の得意・不得意、性格までも決定していくこと、でも試験は別。不安を書き出せる方が良く、世の中の大半と違うことのおぼえをたくさん学んだ。

"普通はこめするよね" が印象的だ、に。

合宿で学んだ事を明日からどのようにいかしていきますか？書きましょう。

身口意の一致は簡単にできることではないけれど、口と意に身がおいつくるように。

今日から可成りに。

KJ 通い合宿 2022-23

本校 中・高 3 年 ニックネーム 飯田 壮建

あなたが合宿で印象に残ったことベスト 3

- 1位 セルフイメージの形成
- 2位 自制心の大切さ、鍛え方
- 3位 明日になんか何もない

合宿全体を通しての感想・学んだことを教えてください。

セルフイメージが他人によって決められてしまうということが
ものすごく嫌だった。良いことは受け取り、それ以外は自分で
形成させていきたい。自制心が軸は、身動きの一致に
大きくかかっていると思う。自制心を鍛えよう要領は筋力と
同じ、クールな情報に目を向ける、日記、姿勢、明るい気持ち。
受験近い緊張を伴う場面では不安を書き出すことで力が出せ
てくる。

合宿で学んだ事を明日からどのようにいかしていきます
か？書きましょう。

受験以外に役に立つ、人生を左右する情報はあり
た。これを実践すれば、受験勉強、その先の人生でも
良い未来しか見えない。そのためにも、今を大切にする。

KJ 通い合宿 2022-23

本校中・高3年 ニックネーム 潤朗

あなたが合宿で印象に残ったことベスト3

1位 総長の直接コーチング

2位 1日目の全体講義(心口意・アフォーメーション等)

3位 Xシートなど

合宿全体を通しての感想・学んだことを教えてください。

絶対にやると決めた事を最後までやりぬく
ということ。そして、それを達成するためにアフォーメーション・心口意の一致・セルフコントロールを実践し、
継続していくことが一番これが大切であると
感じた。三日間あつというまだった、

合宿で学んだ事を明日からどのようにいかしていきますか？書きましょう。

志望校合格をアフォーメーションにしている
ので、それに見合った行動をしていく(ミス絶滅
法の活用、良いセルフイメージを持つことなど)。

KJ 通い合宿 2022-23

本校 中・高 2年 ニックネーム ナッキー

あなたが合宿で印象に残ったことベスト3

- 1位 "自分" のイメージとその影響に関するマインドセット
- 2位 緊張による成績の変化と自制心に関するマインドセット
- 3位 先輩の体験談

合宿全体を通しての感想・学んだことを教えてください。

合宿ではアフォーメーションや繰り返しのすることで月込を
錯覚させ現象にしてしまうなど自分の目標達成のための
行動やモチベーション維持のための対策など学習する上で
大切なことをいくつも学びました。ただ机に向かうだけでは
なくそういった精神と体を整えることでより効果的に
なるのと実感できました。

合宿で学んだ事を明日からどのようにいかしていきますか？書きましょう。

この3日間で学んだことも実践しアフォーメーション
や自制心の強化をすることで自分の目標へ
向かっていこうと思います

KJ 通い合宿 2022-23

本校中(高)2年 ニックネーム まいみ。

あなたが合宿で印象に残ったことベスト3

1位 統長コーチング

2位 身口費マインドセット

3位 英単語講座

合宿全体を通しての感想・学んだことを教えてください。

他人に決めずに自分の性格は自分が他人の言葉を受け入れることで作りだすものであると知り、それなら自分の好きは好きにしたい。自分を設定してアクションをしていけば、どんな苦いものでも乗り越えることに気が付いた。ごみもの法則で目標を遠くに設定すれば、それだけの強さで引、引張られて、どんどん進んでいくことができて学んだので、どんな目標を立てようか楽しい気持ちでいっぱいです。

合宿で学んだ事を明日からどのようにいかしていきますか？書きましょう。

大きな目標を立て、(日(日))をしっかりと生きていきたいと知り、その中で統長から学んだ身口費の一致、アクション、思い込みの強さを信じて、しっかり継続して習慣にしたい。今日からスタートだと感じ、午後からもしっかり行動したい。

KJ 通い合宿 2022-23

本校中・高2年 ニックネーム 唯一

あなたが合宿で印象に残ったことベスト3

1位 英単語を暗記するのにインフレーションを取り入れる

2位 思い込みのすごさ

3位 あかね先生の話

合宿全体を通しての感想・学んだことを教えてください。

思い込みと自制心の大切さ。継続を習慣にする。

自分はすべて思い込みでできているため、自分は

自分で作り変えられること。

合宿で学んだ事を明日からどのようにいかしていきますか？書きましょう。

自分で意識改革をする。自制心を鍛える。

悪い思い込みを捨てて過ごす。

KJ 通い合宿 2022-23

本校中(高)1年 ニックネーム きなり

あなたが合宿で印象に残ったことベスト3

1位 総長のコーチング

2位 単語暗記のテクニック

3位 森先生のオープニングのパフォーマンス

合宿全体を通しての感想・学んだことを教えてください。

年を重ねるごとにKJの合宿が進化していて、いつになっても新鮮さがありました。また昨年とは違い、少し余裕がありながら参加できたのが良かったです。総長や先生達の考える企画はいつも楽しんでもらえるので、この3日間「苦」という文字は一瞬たりとも思い浮かびませんでした。本当にジムに来て勉強やマイソットを受けられるKJにいて良かったと思いました。

合宿で学んだ事を明日からどのようにいかしていきますか？書きましょう。

今すぐその場から始めることがいできることばかりなので、今までKJで学んだことはこれからも続けながら、残りの冬期講習やこれからは進化した自分で習慣化していき本番までに積み上げていこうと思います。

KJ 通い合宿 2022-23

本校 ④ 高 3 年 ニックネーム あき

あなたが合宿で印象に残ったことベスト 3

1位 効率的勉強法、自分がかかったこと

2位 コーティング

3位 先輩体験言談

合宿全体を通しての感想・学んだことを教えてください。

今まで教わってきたものより一番信用できる勉強法を学ぶことができ、良かった。また、先輩が言っていた「粘る」「周りに流されな」という言葉がひびいて、やる気がでないときはこの言葉を思いだしてやっていこうと思った。自分はやればみんなもできる人なんだということも学べた！

合宿で学んだ事を明日からどのようにいかしていきますか？書きましょう。

コーティングで学んだ「バザラダンカン」とアフォーメーションをしっかりと毎日やっていきたいと思った。勉強もXnシートやLFなどを活用してしっかりとやっていきたい！

KJ 通い合宿 2022-23

本校 中・高 3 年 ニックネーム 本校心臓

あなたが合宿で印象に残ったことベスト 3

1 位 身意識

2 位 総長のスタジオ

3 位 ケアレスな かいせん法

合宿全体を通しての感想・学んだことを教えてください。

、自分の意識、勉強法をこのKJ合宿をして

学び、自分の意識をしっかりと意識させたいと思

いました。とくに身意識です。総長の話があった時、

「とにかくそうか」と思いました。これはこれではなく思っていたら

なる。自分もKJ合宿を通して身意識を忘れず、勉強、サッカー

に取り組めます。

合宿で学んだ事を明日からどのようにいかしていきますか？書きましょう。

、自分は身意識をこれから取り組んでいこう

と思う。これから愛馬舎の乗、サッカーの事

すべて身意識を意識し、毎日生活しようと思う。

KJ 通い合宿 2022-23

本校 中・高 2年 ニックネーム 石井 史成

あなたが合宿で印象に残ったことベスト3

1位 身口意の一致 (マインドセット)

2位 コーチング

3位 先輩体験談

合宿全体を通しての感想・学んだことを教えてください。

上にも書いたとおり身口意では、日々やっている
アフォーメーションや思い込みもイメージだと話を聞いて
身口意とは何なのかということも学びました。コーチング
では秘密のじゃもんを唱えて何にでも勝ちたいと思
いはず。先輩体験談では、あかおさんが苦しい思いをし
てもあきらめなかった話を聞いて自分も何事にもあきらめずがんばりたい

合宿で学んだ事を明日からどのようにいかしていきますか? 書きましょう。

合宿ではいろんな話などを聞いて、冬期講習が明
けた後も合宿で学んだことをいかしてがんばりたい
と思います。

KJ 通い合宿 2022-23

本校 甲・高 2年

ニックネーム

松島 志乃

あなたが合宿で印象に残ったことベスト3

- 1位 大人数 危険 → 自分らしくのちが"!!!好きなものは好き!!"
- 2位 嘘か本当かは関係ない, 自分が"どう"思ったことが"現実"になる
- 3位 身ごいのうち → 今1度自分の"行動"を確言

合宿全体を通しての感想・学んだことを教えてください。

- ・ 欲に負けるのに対して、心はおかしくなつた。・ 大人数と逆の事をしてみる(なんかわくわく...)・ 目標、(コンパス)をしっかり持てはたかお、進んで"はたかお" → 何をやるかじやなくて、折々の"心"をしっかりと持つ。
- ・ 二つは楽しく危険、わくわくしたのは反"ボリド"だからこの気持ちで忘れない"朝学!!"

合宿で学んだ事を明日からどのようにいかしていきますか? 書きましょう。

- ・ わくわくして生きる!! 人生楽しく。そのために、まは"はる日" 習慣をつける。ラジオ体操全かてやる。
- ・ 大人数 かける → 19時から"23時とかにやる... 21時に世"たいやる!!"
- ・ 信じる、現実がある

KJ 通い合宿 2022-23

本校 (甲)・高 2年 ニックネーム くろみ

あなたが合宿で印象に残ったことベスト 3

1位 アファメーションの意味

2位 身・口・意

3位 コーチングでやった呪文

合宿全体を通しての感想・学んだことを教えてください。

- 。約3日間たくさんのお話を学び、一番印象に残った授業は「アファメーションをやる意味」です。今まで朝の10分間のめいそうでやっていたアファメーションが今後の受験でどれだけ大切なかが分かりました。

合宿で学んだ事を明日からどのようにいかしていきますか？書きましょう。

これからは、呪文を毎日となえたり、アファメーションを行ったりしていきたいです。また配られたテキストなどもしっかりと活用していこうと思います。

KJ 通い合宿 2022-23

本校 中・高 2年 ニックネーム じやが

あなたが合宿で印象に残ったことベスト3

1位 コーチング

2位 9時間勉強した

3位 英語の課題があわった

合宿全体を通しての感想・学んだことを教えてください。

合宿で9時間勉強してなかったら英語の課題をまたやっていたと思うので行ってよかったと思います。

学んだことはバザラダンカンです。

合宿で学んだ事を明日からどのようにいかしていきますか？書きましょう。

今後なにかに月券したいときにコーチングで教えてもらったことを思い出してがんばりたいです。