

夏休み最終日に、後悔している自分を想像したら、とても暗くて重い、最悪な気分になりました。

でも、成功している自分を想像したら、本当にうれしい、最高の気持ちになりました。私は夏休み最終日、成功している最高の気持ちを味わい、勉強の金メダルをとります。そのために、毎日繰り返し勉強をして、しっかり習慣化します。

ときの

――

今日のアウトプットを聞いて基礎が大切なことに気がつきました。ぼくもこの夏休みで基礎を完璧にして周りとの差をつけたいです。そら

――

今日の総長の話聞いて、8月31日の日には宿題もほとんど終わった最高の自分でいたいと思いました。またスケートボードの人は基礎を怠らずに練習をして金メダルをとって凄いなと思いました。なので自分も基礎を忘れず頑張ろうと思いました。

くるみ

――

目先の結果を意識しすぎない、地道に習慣化がすごく重要になる勉強やってないバージョンの8月29日の朝を想像したら死にかけた絶対にそれは回避したいと思った

環境整備を今日の夜に絶対終わらそうと思った そーけん

――

後悔のアファメーションをしてなにも産まない生活が最悪の気分だった。今年はそうありたくないで目先に囚われない勉強を習慣化して1か月後には満足感でいっぱいいたい。 じん

――

勉強ではなく競技かるたについてですが、部活初日で一番最初にやらされたのは札100枚暗記で、決して楽しくなくてちょっときつかったのですがいざ中途半端の状態ですとやはり全然覚えてないので、なかなか札が取れないで苦痛だった記憶があって、それが総長の話と全く同じことだなあと思った。

やはりキツイ経験はいつか現れ、それを乗り越えた先に楽しさがあるのだと思いました。

よーすけ

――

私は、後悔したくないです。

オリンピック選手は楽しんでできてすごいなあ最初は思いました。でもそれは苦しみを乗り越えたからなんだなあということを知って、この夏最後に笑えるように苦しみに耐えようと思いました。

後悔しないためには、下準備が必要で夏最後まで勉強のゴールを決めてやっていく必要があると思うけどまだ明確に決まっていけないのでそこをまずははっきりさせたいです。

ゆうな

今年の夏は、成功する自分になると決めました。毎朝の朝学・ラジオ体操・瞑想・アフターメーションを習慣化して、夏休みが終わる頃にはキラキラ輝き自信に満ち溢れた自分になってみたいです。勉強を後回しにせず、今日から始めて、分からなかったところや復習予習をしっかりとやって再スタートできるように気持ちを切り替えて頑張ります。 まいみ

お話を聞いてこの夏にさらに進化していきたいと思いました。自分はKJのおかげで朝学は習慣化できてきていますが環境や夜の習慣がまだまだなのでこの夏に改善していきたいと思いました。 なお

良い習慣をつけた上で基礎をしっかりと定着させることが大切だと再確認できました
一刻も早く勉強を習慣化できるよう頑張ります COZY

アフターメーションをして、最高の自分と最低の自分を思い浮かべて、最高の自分になりたいと思いました。特に今年は受験生なので、ちょっと辛いけど頑張りたいと思いました。 みなみ

後悔がないように今年の夏は今まで終わらせるのに手間取っていた宿題をやりつつ、基礎の英単語や数学などをやっていきたいと思います。ネット授業にも進んで朝参加できるように頑張ります。 りんか

今日のマインドセットを通して私は自分も陸上で2位になった時、自己ベストを出せた時悔しさより楽しさの方が勝ったなと思い返せました。アフターメーションをし終わった後、自分の顔が自然と希望に満ち溢れたような顔になっていることが分かりました。気持ちも明るくなってぜひ実現したいと思いました。 みなほ

目の前のことだけではなくその先のことも考えることも大切だと言うことを改めてわかりましたそして今回の夏期講習で自分の悪い点を直して先に繋げていきたいですあと勉強を習慣化できるようになるといいと思いました「明日からやろう」と40回言うと夏休み終わります。を頭の片隅に入れておきたいです つかさ

今日のマインドセットを受けて自分はなんだってできる気がしてきました。今まで勉強するのが億劫で、ついYouTubeやゲームを夜遅くまでやってしまいました。けれど、8月31日に目標がすべて達成できている自分を想像して、とても清々しい気持ちになりました。9月からの学校生活にも心配がなく、他の人たちよりも遥かに生活習慣が整っているという自信が溢れ出てきました。8月31日の朝起きたときに日の出の素晴らしい陽の光を浴びるのを想像したら、ワクワクして毎日を過ごしたいです。これからの夏期集中講座を使って生活習慣や勉強習慣を整える有意義な時間を過ごしたいです。今までの自分から変われると思いました。毎日の瞑想やアフターメーションを習慣化して最高の自分を作り上げたいです。 @しんちゃん