

# スタディジム出席コミットメント

通塾生用

KJスタディジムは、出席の日数や回数を自由に決められるというとてもフレキシブルに個々の学習計画に対応出来るという利点があります。しかし、この利点に甘んじて、勉強を先延ばし（後回し）の状態になり結果、学習時間が減ってしまうという望まぬ事態も一部の生徒に見られます。これは特に受験生にとって致命的なことでもあり、習慣化がつかなく、自分の可能性を開花出来ない、ということになってしまいます。そこで、ジムでの学習日、学習時間の大きな出席のコミットメントをすることにしました。これによって、各自の出席を総長、校長に知らせて置くことにより、出席宣言をしておくことになります。人はある程度の制約が無いと目標に向かって動けないという性質があります。受験においては”習慣づけ”は絶対に必要なことで、これからの今日の1日の学習量が重要で、直前になって、志望校選択に大きく左右することになるわけです。

## <推奨目安> 現在～部活終了（中3、高3）までの期間

学年	推奨時間
高2（新高3受験生）	最低週2（アクア）推奨週3（ブルー）
高1（新高2）	推奨週2（アクア）
中2（新中3）	最低、週2（20）推奨週3（26）
中1（新中2）	最低、週2（14）推奨週2（20）
小学生（新中1、小）	最低、週1（8）推奨週3（14）

\*コースは目安

○私は以下の曜日時間にスタディジムに出席することを宣言します。

【控え】

○出席ができなくなった場合には理由を添えて必ず連絡をします。

<出席印>

学年 \_\_\_\_\_ 氏名 \_\_\_\_\_

◎必ず出席 ○ほぼ出席

△出来れば出席

	月	火	水	土	日	週合計時間
出席 (◎○△)						
時間数						

-----キ-----リ-----ト-----リ-----

○私は以下の曜日時間にスタディジムに出席することを宣言します。

【提出用】

○出席ができなくなった場合には理由を添えて必ず連絡をします。

<出席印>

学年 \_\_\_\_\_ 氏名 \_\_\_\_\_

◎必ず出席 ○ほぼ出席

△出来れば出席

	月	火	水	土	日	週合計時間
出席 (◎○△)						
時間数						