

KJ 冬期合宿 2018-19

合宿 1 日目の感想を教えてください。

横浜校 中 高 2 年 ニック ののか

私は初めて合宿に参加して、何をやるのか少し不安でした。

でもやってみると、つらいことや大変なことは何もない、とても

落ち着いていって学習できることに驚きました。今日学んだ

「幸せの瞑想」は、合宿が終わっても毎日続けたいです。

明日、明後日の2日間でもっと落ち着いていって集中力

のある心をつくりたいです。あと2日間、よろしくおねがい

します!!

KJ 冬期合宿 2018-19

合宿 1 日目の感想を教えてください。

横浜校 (中)・高 3 年 ニック カキムク(は)ーすと

一日を通して思った事。自分は、本当に人

をいじめる人だと思った。トイレに行くのも

お弁当をいじめるのもトイレに行くのも

すべて、友達に行く。私は今の自分がすごく

イヤだと思った。人に甘えるのはやめた。い

この3日間を通して、トイレで、1人で

行動ができる 様になりました。い

嬉しかった。悔しかった。です。

KJ 冬期合宿 2018-19

合宿 1 日目の感想を教えてください。

本校 ④・高 1 年 ニック あみ

はじめて食の瞑想をやった。いつも

ほのこしていたものや、ニカリチなものもお

いしく食べられた。家でもやっていたらと思っ

た。幸せの瞑想では言うだけで、自分の脳

を活性化できることを知れた。勉強には

色々な方法があって、それらの方法を今

日 半日だけでもたくさん知れてとてもい

い体験ができた。明日も意識改定して

いきます。

KJ 冬期合宿 2018-19

合宿 1 日目の感想を教えてください。

いば 校 ④・高 三年 ニック ちばー

いよいよ 1 日になったと思ひこま

す。食事では、一ツツの

物をよく味わって食ってたて

用いすの 勉強では優

史を 進められたのが良かった

と感心す。幸ひのたうて こと

に 1 日 2 日 3 日 と 思ひこ

ま。

KJ 冬期合宿 2018-19

合宿 1 日目の感想を教えてください。

西成城 校 (中) 高三年 ニック こてろ

1 日目は、総長や各校の校長様とお会い

できておこいと思っただ。抜き打ちでは

数学で、簡単なところを間違えてしまい

ました。僕が直したいことはいく

ことなので、こ木がぶんぱりしたいです

また、食の瞑想はとてもおながか

いっけいになつて驚きました。

KJ 冬期合宿 2018-19

合宿 1 日目の感想を教えてください。

本校 甲・高 3 年 ニック 須田 愛佳

年越しの合宿って、うのがものすごく嫌で、仮病とか

も考えて「自分もいけよ」と、愛馬というものが近づい

てきて焦っている自分がいるのも事実だし、まはうそを

ついて逃げろっていう行為をしてら前の自分と一線を

全然成長してたいと思った。この合宿が「自分」

あつとでも自信をつけた。この合宿が「自分」

本当に成長できると思った。残り 2 日間、

自分と向き合い、成長する。

KJ 冬期合宿 2018-19

合宿 1 日目の感想を教えてください。

本校 ④・高 2 年 ニック ゆうき

昨日までは、少し緊張していたけ

ど合宿に来て勉強をしていたら

だんだん緊張がほぐれていきまし

た。合宿はあと 2 日あるのでがん

ばって勉強をやりたいと思っ

ます。

KJ 冬期合宿 2018-19

合宿 1 日目の感想を教えてください。

本校 ④・高 2 年 ニック まさゆ

はじめて合宿に出て、ふっふの塾よりもす
ごいと思いました。なんか分からない
けど、いつも以上にちゃんと集中して
勉強ができました。

あと 2 日間あるので最後まで集中
してやっていければいいなと思っ
ます。

KJ 冬期合宿 2018-19

合宿 1 日目の感想を教えてください。

横浜校 (中) 高 3 年 ニック ささりん

私は初めての合宿でとても楽しみに

していました。食の瞑想では

とてもおどろくべきことがありました

勉強になりました。これがつくられ

るまでどのような物語があったのか

か、これはどうやってつくられたんだろう

と考えながら食べることにまり

いつもは何も考えずに食べていたことが

とてももったいなく思えました。

これからはいし、かり意識します。

のこり 2 日間 よろしくお願ひします

KJ 冬期合宿 2018-19

合宿 1 日目の感想を教えてください。

本校 ㊦・高 3 年 ニック名 COZY

めちゃんこ集中できました。

ジムでも集中して、集中してできていいますが、
さくに集中できました。

亀戸 弁本^ムのお弁当

としても美味でした。

食の瞑想によって、食事

の時間の大切さが

わかりました。(一人)^{ひとり}

KJ 冬期合宿 2018-19

合宿 1 日目の感想を教えてください。

本校 ④・高 3 年 ニック ちはる

自分の脳を上手くコントロールする二とか

いかに大切か分かった。

小まなことのつみ重ねが大事だ"と思った。

KJ 冬期合宿 2018-19

合宿 1 日目の感想を教えてください。

校 ④・高 3 年 ニック ^せつぐ

お昼のお弁当だけど、とてもおいしかった。

今まではご飯はバクバク食べていた。その理

由を考えると、人間はちょっとした悪いことやもったい

ないことに小犬感を覚える。それで「せ、かくのお

いしいものをバクバク食べるなとて、もったいない

けど「おいしいー」的感覚になれたと思った。

今日ネカバにかえて、食を楽しめた。

幸せの瞑想の理ろ人も何となくなるとく
した。

KJ 冬期合宿 2018-19

合宿 1 日目の感想を教えてください。

横浜 校 (中)・高 3 年 ニックみらい

私は小学 5 年生から河原塾に入っていました。
毎回気になってはいたのですが、
今回中 3 で初めて参加することが出来ました。
とても楽しみでワクワクしていました。
勉強はすごく集中できました、家でやるよりも
ぜんぜん進めることが出来ました。2 日
目は朝んほ°があるので、寝坊せず"にま
ちんと参加したいと思います。

KJ 冬期合宿 2018-19

合宿 1 日目の感想を教えてください。

横浜校 (中) 高 2 年 ニック なつ

初参加で分からない事の方が多く、不安
がありました。けれど、聞いた事もぼっしょうさ
れて、みんなが同じ状況にいるから大丈夫
だと安心しました。一度勉強をするといつ
も変わらなくて心配しなくて良かったと思
いました。初めての食の瞑想はおなかか
いはいいになりすぎて、最後の一口が中々の
どを通らなかつたです。

KJ 冬期合宿 2018-19

合宿 1 日目の感想を教えてください。

本校 ④ 高 1 年 ニック 須原 大貴

はじめての合宿できんちょうしていたけど

楽しく勉強することができた。

ぬきうちテストで 数学はできたけど 英

語ができなかった。

集中してできたと思う。

脳のことが少し分かって、くり返しやる

ことが大切だと思った。

KJ 冬期合宿 2018-19

合宿 1 日目の感想を教えてください。

横浜校 ④ 高 2 年 ニック ^{カービス}

今日は初合宿で1日目 ^{たーたー} 予想

以上に勉強がしやすくびっくりしました。

あと時間の進み方がものすごく早

感じました。弁当の時はよく味かん

ながる食べました。1つはいつもかたない食べ

方をしたせいかおなかは入るのに食欲がたかなくて

しまいました。2日目からはこの食べ方

を体に ^(すいませんのこしは) 慣らしていきま

KJ 冬期合宿 2018-19

合宿 1 日目の感想を教えてください。

本校 (中) 高 3 年 ニック 手巾

今回で 5 回目の合宿参加となりますが、始まる前は

ずいぶん緊張しました。だんだんと雰囲気に慣れ、

117 も以上に集中できました。また、抜き打ちテストも

行い、基本問題をしっかりと確認することができました。

夕食の高級お弁当を何回もいただくことができましたが、

とてもおいしかったです。いままで食べたことがなかった大根も

食べてみるとずいぶんおいしくて、おもしろかったです。こうして合宿

ができるのも、たけさんの人が関わったおかげなので、感謝しています。

あと 2 日がんばりたいです。

KJ 冬期合宿 2018-19

合宿 1 日目の感想を教えてください。

西茨城 校 中・高 3 年 ニック ゆめのすけ

初めての合宿の1日目では、抜き打ちをしたり、1

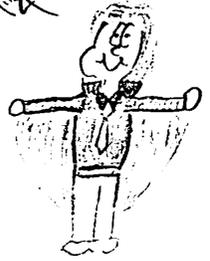
時間かけて夕食を食べたりしました。実はかんたん

な問題でも実際にやってみると間違っていたりする

ので細かいところに注意して何度も繰り返すと

いうことが分かりました。

総長



KJ 冬期合宿 2018-19

合宿 1 日目の感想を教えてください。

本校 ④・高 3 年 ニック たけし

目黒想がなくて少しねむかったけど最後までがんばって

集中しました。小テストを 2 つやりました。あとは今日くばり

水たテストを進めました。進めてきているので

明日も、集中をきかさないように合宿という特別な

時間を大切にしていきたいと思っております

KJ 冬期合宿 2018-19

合宿 1 日目の感想を教えてください。

ニシバ 校 (中)・高 3 年 ニック ゆらま

1 日目の合宿を終えて身をもって

2 つのことがすごく心に残り学ぶ

ことができました。1 目は孤立する

こと、いつもは近くにいる友達がいなく

て不安でしたが勉強に集中することがア

きました、2 目は食のめいそうです。

食のありがたみを感じられ良い体

験になりました。たくさんのお話を

学んだ 1 日目になりました。

KJ 冬期合宿 2018-19

合宿 1 日目の感想を教えてください。

西成 校 中・高 3 年 ニック 田中 啓太

1日目の感想は、ただ勉強するだけでなく、食の瞑想だったり、脳の働き方を教えてもらってとてもうれしかったです。幸七の瞑想は毎日読むようにしていきたいと思っています。

KJ 冬期合宿 2018-19

合宿 1 日目の感想を教えてください。

本校 (中) 高 3 年 ニック まひろ。

脳内ホルモンの分泌 について いろいろ

学んだ。

「自分の嫌いな人が幸せにならざるを得ない」ということ

脳が 幸せに なる ことは、 努力 が必要 だ。

朝、夜、繰り返し 言いつづけて、 脳に

幸せに させる。

食事は、美味しく たべるといふこと によって、 脳に

幸せに させる ということ が 必要 だ。

KJ 冬期合宿 2018-19

合宿 1 日目の感想を教えてください。

本校 甲 高 3 年 ニック 天紗

今回は、初めての合宿ということもあり、不安がありました。総長や、大学生のためになる話などを聞くことができてとてもためになりました。この話を「ためになったなあ」と言って終わらすのではなく、行動に移して実践できるようにしたいと思います。

KJ 冬期合宿 2018-19

合宿 1 日目の感想を教えてください。

西茨城 校 ④・高 3 年 ニック リョウタ

今日、初めて参加して一番に感じたことは、

教室の雰囲気です。117名も自分の中に

入り込み、時間が短いと感じました。

食の瞑想では、普段はできないことを

やると、今までにどれだけ無駄なものを

食べていたか、思った

KJ 冬期合宿 2018-19

合宿 1 日目の感想を教えてください。

本校 ④・高 3 年 ニック こに

初めてこの合宿に参加して、ここに来る

まではいろんなことが不安でしたが

幅広い年代の人といろんな校から来た人

と負か強してたら、緊張感もありつつ

少しだけ不安が解けました。

泳がらる日間は、自分を成長させるために

たしさんのことをこぼして頑張りました。

次家に帰るときは成長した姿を見せたいです。

KJ 冬期合宿 2018-19

合宿 1 日目の感想を教えてください。

本校 中 高 3 年 ニック TenTen

今日は、1年ぶりに食の瞑想をやった
のが一番、心に残っています。今回はさらに
1つ1つの食材の味を感じることができま
した。特に、野菜の漬物をかんだ時に
出る、だし汁がおいしかったです。

明日もさらにいろいろなお事があるのを楽
しみにしています!

KJ 冬期合宿 2018-19

合宿 1 日目の感想を教えてください。

本校 中・高 3 年 ニック ほるか

初めての参加で不安だったけど

1 日目を乗り越えられてよかったです。

夜は自分で見つめあて今回の合宿の

目標を達成できるように、また明日

もしっかりと過すことができるようにと

思いました。