

KJ 冬期合宿 2018-19

合宿 1 日目の感想を教えてください。

本校 中・高 1 年 ニック 朱音

今日、高3生と一緒に、センター試験をやらせてもらって、また

まだ出来ないことがたくさんあって、もっと頑張ろう！という気持ち

になれた日でした。また、今日やった食の瞑想では食べ物の

ありがたさを再確認できたのですかたです。幸せの瞑想では

自分の嫌いな人の幸せも願うというのが難しかったけれど、脳の活性

化のために、明日からもしっかりやっていこうと思います。

KJ 冬期合宿 2018-19

合宿 1 日目の感想を教えてください。

本 校 中・高 3 年 ニック 宮

主に担当

今回で ●回目の升本さんの昇堂 今回1時間かけて

食べた結果、実に様々な発見があつた。
赤魚沢煎
味噌など、細かい皮が、小さく、やわらかく感じられた。
結果には斤級。身の食感もよがたぎではなく、例薬用ヘルスのような滑りきはれていた。
雪芋焼：この岩当山も入っているんだから。の一品。はじめ先端をつけてさし角煮水を
たれながら岩山の悲劇を体験する感じです。だがこれまでおじろ出汁物の多くがまた

アロマントを加えてくる。生姜：いやたゞの楚辞ばかりで、それよりな材料が想像もできない

生姜本来の味を出すのは、まだ小さな巨人といえど。

次品を出す込み飯を貰うと、ほんの少しだけお湯が、これ、あ、あ、あだ。アーモンドの感覚が

當時からある。これは、揚げ葉は、まさしく、金剛山圓体草とひといふべきかと思われる。

アーモンドは、おもなごとを人に、又おと匂体を広めな。

秋窓第一

出汁になり、出汁を軸とした食事だが、不思議なことにこれがしてしまった
人をはじめてみると、出汁は出汁で、出汁の上につけた食事で、これがよくね、味わって、
味の真空でも、食べただけ出汁を吸いこむが、いい組合せなバランスを知らざる者である。

秋窓第二

出汁がたり、でも出汁を吸わない食事を少し。おまけはもう少しだ。

でも組合せなければいけない出汁を体にこなす。

他の食相の那麼といひ、苦寂しいといひ、おとを封じて、様子がなにか異常に豊富である。

KJ 冬期合宿 2018-19

合宿 1 日目の感想を教えてください。

横浜 校 中・高 3年 ニック うへん

今日は改めて会長の達士を感じました。この会場で

会長のマインドセットを聞いて、すごく久しぶりに勉強になりました

と感じました。

また、今日セミナーの予想問題題材（65点）を取りに

ニシヤマ用意のほかショックでした。「どうせ勉強していくんじ

100点取れたらいいか」とか思っていたのが「が、1・2か月勉強し

下さい」と約30点を口に入してしまったのはやはり怖い、毎日

勉強しなや！と思いました。

KJ 冬期合宿 2018-19

合宿 1 日目の感想を教えてください。

本校 中・高 3年 ニック BBH

お弁当おいしかったです。英語が二位だったのになんだか

残念でしたが、センターまでにプラス15点を目指して明日も

がんばっていきたいと思います。お弁当おいしかったです。

KJ 冬期合宿 2018-19

合宿 1 日目の感想を教えてください。

本校 中・高 1年 ニック こうすけ

私は今回初めて KJ の合宿に参加しました。

1日目は午後からでしたのでやること一つ一つの内容

が濃く、1日中その場にいた感覺になりました。

初めて知った「やることが多くて少しとど

う」というありましたか。合宿の残りの2日間や

これからがとても楽しみです。

KJ 冬期合宿 2018-19

合宿 1 日目の感想を教えてください。

横浜 校 中(高)2年 ニック はるはる

去年の冬合宿に参加できなかつたので

約2年ぶりに食事の目標をしました。

家で食べるときは、いつもお弁当と一緒に食べて

しまうけれど、いつも味がうまいと思った

食材がとても深い味だと今更ながら思いました。

KJ 冬期合宿 2018-19

合宿 1 日目の感想を教えてください。

本 校 中・高 3 年 ニック 美海

合宿 1 日目を終えて、多くの学びを得る

ことができました。卒塾生のリアルな体験談

を聞くことができ、すごくためになりました。

夕食のお弁当では、キレイだ!と思いつい

た食べ物もチャレンジして食べること

ができました。

KJ 冬期合宿 2018-19

合宿 1 日目の感想を教えてください。

横浜 校中 高3年 ニック じゅんちゃん

一年振りに、僕にとって 6回目の合宿に

参加できて本当に幸運だと思..ます。

センターまで20日を切、とても穏やかで..され

るのには今までの意識改革のたるものですね!

今回も、全体でのテストに瞑想、お弁当、

内容が盛りだくさんで楽しかったです。

一つでも多くの事を吸収できるよう

します!よろしくお願..します。

KJ 冬期合宿 2018-19

合宿 1 日目の感想を教えてください。

本校 中・高一年 ニック ナギト

今日は1年ぶりということでしたか、

あ、という間のような気がします。センター予想

問題をやって、なんもない点数を取った

しまいました(汗)。ですが、何故かやる気は

点数を見ると前の数倍になりました。次にこの

ような点を取らないように、この合宿じっくり

と意識を変え、家に帰してもハリビにはがす

この勢いを保ちます。

KJ 冬期合宿 2018-19

合宿 1 日目の感想を教えてください。

横浜校中3年 ニック 18°5やし

セシターで"の先輩方の話が聞けたり、Tでした。

113人以上で"のほんと"と"のほんと"に入れて

お世話です。お弁当はやつぱりとてもおいしかった

7日。総長のMSや予想問題などもありました。

あと、今間の午後で17℃。明日も楽になりました。

KJ 冬期合宿 2018-19

合宿 1 日目の感想を教えてください。

西茨城 校 中・高 3 年 ニック なお

セミナー試験についての貴重な話を聞くことが

できました。他にも食の瞑想があり、受験に

ついてオーナーを教えてもらいました。勉強

するだけではなく受験にとても必要な「いがまえを

知ること」ができて良かったです。周りはオナモで

止まっている中、KJ生達といふことで意識を上

げられていますので良い感じです。

KJ 冬期合宿 2018-19

合宿 1 日目の感想を教えてください。

西次城 校中・高 3年 ニック　いせい

星 こうから開始したと思うが、あ、という

間 だった。あまり危強でさなかが、う。

明日はより一層集中して危強にして

思う。早起きでさよう；今日はしがり

寝る。

KJ 冬期合宿 2018-19

合宿 1 日目の感想を教えてください。

本校中(高)2年 ニックスリーイー

他の会員が何をするか見て 食のへこみをする

みんなで手作りで、今まであまりに食事をしてい

たら気が付くがたようでニクが気付く。

アフターランチが楽しめた。

KJ 冬期合宿 2018-19

合宿 1 日目の感想を教えてください。

西茨城 校中高 1年 ニック セーヤ

センター試験をやってみて点数が60点で3割

と、とてもいい結果だったのでもって学んで

2年後には8~9割取れるようにしたいです。

また、DUOで見たところの英語がかなりあった

のですが、意味が不安なものも多かったので

DUOをやることで8~9割取るコツだと

思いました。他の教材もきっと同じような結

果だと思うのでストラテジーをしがつやって

いきたいと思いました。

KJ 冬期合宿 2018-19

合宿 1 日目の感想を教えてください。

加古川 隆 校 中・高 3 年 ニック りんじ

め、ちゃんと緊張しているが、いざ来なれるとやがてより懐かしい感じ起る

(1)先生、各校の校長先生、一年前に勉強会で丁生の皆様と

同じ空間にいることが幸せで、やがて来なれると嬉しいです。

家族やこの環境で1年近く過ごす先生方、丁生の方々、

ホタルの方々に本当に感謝が湧いてます。ありがとうございます。

またこの空間にいるだけで、自分の心遣いがあることがうれしく

思えてきて、相談の時に書きたいところが沢山ありますので机に向かって

うまい書けたかったのですが(笑)とにかく、移動がはかれて

気持ちいいが、同時に本当に幸せです。ありがとうございます!!

KJ 冬期合宿 2018-19

合宿 1 日目の感想を教えてください。

本 校 中・高 3 年 ニック 真 漢

今日、1日目はあ、と“う間で”17=。

先輩方からセンター試験に向けて

の貴重なアドバイスは、自分では

絶対に気付かないような細かい

部分まで教えて~1=7=17=で、本当に

ありが~1=7=なと感じ~17=。

あと、お弁当お~1や~17=で~す。

KJ 冬期合宿 2018-19

合宿 1 日目の感想を教えてください。

横浜 校 中・高 3年 ニック 大ちゃん

木刀参加して仰けた合宿初日でした。

思っていたより好感度高かったです。私が思っていた

合宿のイメージは、夜中の1時くらいまで鬼山強

して、これは人の時間も短く、ハチズキをまいて

鬼山強をするものだと思っていた。(かく

上) 合宿は想像を超えていた。

私は今は大満足の一目でした。

KJ 冬期合宿 2018-19

合宿 1 日目の感想を教えてください。

名古屋校 中・高 3年 ニック リョウハイ

今日は、「セミナー」1週間前～当日のことや、

「食事のめいそう」「脳科学のことなど、多くの学び」が

ありました。1日目で疲労が溜って、ワーキング

メモリもほぼ"ない状態で今書かいます"

それなりに充実した1日になったと思っています。

しっかり寝て、ワーキングメモリ等を回復して、

また明日、あさっても頑張っていこうと思います。

KJ 冬期合宿 2018-19

合宿 1 日目の感想を教えてください。

本校中・高 年 ニック ナンバー

人の脳には113種類の物質があって、今の物質

の三活性化方法を教わったし、どんなに運動す

るっていいのか分かりました。

幸せの瞑想は中3の時にやって、今の時

はよく意見が分かれますから、とにかく、今日

新めて聞いて、この瞑想の意見が

分かったようでは気がしました。

KJ 冬期合宿 2018-19

合宿 1 日目の感想を教えてください。

韓国学校 中高 3年 ニック

今日は合宿一日目ということで少し緊張

していました。今日の先輩方のセンターに

会って話を聞いて、とても楽になりました。

これから二日目、三日目とさらに意識

改革で玉子がんかんはりたいです。

KJ 冬期合宿 2018-19

合宿 1 日目の感想を教えてください。

本校中高3年 ニック 2,2

1年ぶりの合宿がなつかしかったです。

セミナーのことを聞いたり、幸せの瞑想をやったり

して1日目ですか、意識が少しわかりました。

お弁当もおいしくて、1時間もかけて食べたり

大変な1年ぶりです。そういう体験がきました。

明日もしっかりおじたるです。

KJ 冬期合宿 2018-19

合宿 1 日目の感想を教えてください。

本 校 中・高 3 年 ニック 宮本 花香

今日は一番びっくりしたのがお弁当でした。

私は、好きな嫌いが太多て寂しいので家でも

別メニューの時がある程度でした。今日のメニューをあらか

じく聞かせてないので、サババババをしてニンズを食べました

動画を見て気分を入れていました。(笑) でも食べてみたら、

嫌いはすぐ飞び、またおいしくてびっくりして

大混乱でした。でも3前に決めて文句を

言ふのでなく、挑戦が大事だなと思いました。

KJ 冬期合宿 2018-19

合宿 1 日目の感想を教えてください。

本校 中・高 2年 ニック はるか

合宿に対して少し不安な気持ちも

あつたが、始まると思ったらいいねほからで

参加して良かったと思った。食の感想では、

キノコが苦手だったが食べたら美味い

くつべ、くりんた。あと2日間もあるので、

意識改革して新しい自分になれるよう

に精一杯生活しようと思う。

KJ 冬期合宿 2018-19

合宿 1 日目の感想を教えてください。

横浜校 中・高 2年 ニック ウィーク

2年ぶりに合宿に来て、雪国気のすごさを
感じました。

テスト形式の問題を午後に受けたのが、

久しぶりだったのですが、集中力がもたずいて、
しました。本番でターゲットも午後にあるということ
なので、やはり寝足は重要なところだと感じました。

KJ 冬期合宿 2018-19

合宿 1 日目の感想を教えてください。

本 校 中・高^卒年 ニック リンチロー

合宿が始まってからまだ少ししか経っていませんが、既にたくさんの有益な情報を得ることができています。特に食の感想は過去の合宿での経験があまりも関わらず、新たに発見がありました。弁当の量は決して多くありませんが、時間をかけて食べることかなりの満腹感が得られることが驚きました。明日はさらに多くのことを学べ、自分を大きく進歩させられるよう全力で臨みます。

KJ 冬期合宿 2018-19

合宿 1 日目の感想を教えてください。

校 中・高 年 級 ニック ネーリン

この意識改革が変わっていくと本気で思った。食事

の目標想定 小量でお腹が一杯にならなければ数年小さい。

あまりの食事のありがたさに感動した。苦手意識の食べ

物が口の中へ食べられるうちにまりまり好き嫌いを食べる

(1) 今ある料理と向き合って感謝して吃ることの大切さを実感。

今しがざいは学べないことを三尺山吸収したい。セーター言式馬鹿

での焦りや不安も対処できるか負担以外の生活習慣、

食べ物、瞑想 今一度考え直していく。幸せの瞑想を渚さん

（アーティスト）が喜んでいた。最高に満足した!!!

KJ 冬期合宿 2018-19

合宿 1 日目の感想を教えてください。

本 校 中 高 2 年 ニック マトゥーン

自分が高めたいものが合宿

自分で見つかったと思う。それは

幸せの瞑想と脳を効かせるコツ

である。自分が将来、超一流に

なるためにも残りの 2 日間を

とても有効にしていきたいと

思う。

KJ 冬期合宿 2018-19

合宿 1 日目の感想を教えてください。

本校 中(高)1年 ニック ジュンキイ

卒塾生の話で実際のセンターの当日には

あた悲劇を引きついだ対策法が

ありました。

食の瞑想では、1品1品思いながら

ゆっくり食べました。

明日は早く起きるようには早く眠たいです。

KJ 冬期合宿 2018-19

合宿 1 日目の感想を教えてください。

本校中・高1年 ニック サヤ

今日は、まず DUO とセンター予想問題で割と良い結果

が出たのが嬉しかったです。（それだけで満足はせずにこれが

も統計で勉強していくうと思います）今年は自分もスマ

ホを買って、それがあって常に誰かとつながっているのが当たる

前になっていましたので、使えないのが不安な所もありました。

しかし、実際に使えないでみると特に何の問題も無く、少し

うそのおかげで勉強が結構に樂しいと思えました。

…仮眠がきちんと取れなかたのが辛かったです。。

KJ 冬期合宿 2018-19

合宿 1 日目の感想を教えてください。

本 校 中・高 1 年 ニック あすき

まだ合宿が"始まつて 時間が"経つて いた

いけれど、もうたくさんの大切な事を

学べた。昨年の受験生の時とは違つ

初めての高校生として参加することが"

出来て いるけれど、また違つた感覚を味わ

えている気が"する。明日からの合宿の

内容もとても楽しめた。自分

の周りの人たちと違う年越しができるで"嬉しい。

KJ 冬期合宿 2018-19

合宿 1 日目の感想を教えてください。

校 中・高 1 年 ニック ゆうすけ

今日、最も印象に残ったことは、今大学生の先輩に、セカ-試験当日のハピニングや経験して持っていたほうがいい持ち物など的具体的に聞くことができたことです。普通の雑誌などでは、成功した大学生の話など、まったく役に立たないものだったけれど、今日聞けたお話を本当にためにするお話をでした。

KJ 冬期合宿 2018-19

合宿 1 日目の感想を教えてください。

横浜 校 中・高 2年 ニック シュンドラー

ここしばらく英語にかなり力を入れてがんばっ

ていたので、去年受けた時よりも点数が上がっ

ていてよかったです。長文問題に苦手意識が

かなりあることも分かったので、対策をしていこうと思

いました。

KJ 冬期合宿 2018-19

合宿 1 日目の感想を教えてください。

横浜 校 中(高)2年 ニック名

夏合宿がながたので今回の冬合宿は
楽しみにしてました。1日目はあっという間に
終わってしまい、もうあと2日しかないと思たり
したが、明日、後明日はAsampoがあり、2日目
は1日中できるのでまだまだ楽しみ。

KJ 冬期合宿 2018-19

合宿 1 日目の感想を教えてください。

本校中高3年 ニック サヨニ

センター試験に向つてのお話を(=さん聞くこと)

ができますか? です。センター試験の第1葉語

では、7つの問題が出来た悪く、なのできちんと

確認しようと思いまして。

KJ 冬期合宿 2018-19

合宿 1 日目の感想を教えてください。

本校中・高2年 ニック のそん

センターで必要な物やあわてない方法など貴重なことを聞く

ニックが語りました。食の自実験ではゆっくり味わうことで

で少ない量でも満福になんだなと感じました。

KJ 冬期合宿 2018-19

合宿 1 日目の感想を教えてください。

本校 中・高 2年 ニック さねえ

初めてこの合宿に参加させて頂いて今日1日で

感じたことはこの合宿は特別なんだ

と感じました。胸に大切なことを学んだり

食のおかしさ、ありがたさ、センター試験の

体験談などで盛りだくさんでした。

明日の朝さんは楽しみです。

意識改革の1日目で少し意識改革

できたと思います。

KJ 冬期合宿 2018-19

合宿 1 日目の感想を教えてください。

横浜校中・高 3年 ニック れおば

もう 1日目やべ終わったしまいました。合宿にいる

間は本当に時間が早く感じます。今日は、世間

で 2018 年最後の日。紅白コンビを見たりして 1・Tも

しつくとも 1日やべ終わった日は、どんどん進化

で 3,000 も嬉しいです。明日はアサンボトカラ。1日中

集中学習やべでまとめて集めたりする。頑張ります!!

KJ 冬期合宿 2018-19

合宿 1 日目の感想を教えてください。

本校中・高 2年 ニック 一 優

たったの半日だけれどもとても

意識外かれ、大と開けた。

勉強する状態、食べ物、気持ちの3つ

に気をつけながら頑張れたよ

開けた。

朝から寝ていい子で楽しかった

だからやめていきたいです。

KJ 冬期合宿 2018-19

合宿 1 日目の感想を教えてください。

本校 中・高 2年 ニック グリーン

合宿一日目は船長のハンドセーフティした授業でした。

脳内物質や脳の働き知らないことで生活意識を変えること

ができるように努力することになりました。僕はこれまで生活習慣が

定していないながら高い意識を持っていましたが、これが明るいです。

今日の授業、また明日の意識改善の授業を大切にします。

KJ 冬期合宿 2018-19

合宿 1 日目の感想を教えてください。

横浜 校中・高3年 ニック たくん

初めての合宿で不安でした

が、冬校の校長、総長が以外と

おもしろい人だなって思って良かっただ

です。でも緊張感も

あって、一日目色々自分で自分

を見つめ直すことができました。食の

瞑想も良かったです。ここまで

色々計算されてたんですね

思いました。明日からも頑張ります

KJ 冬期合宿 2018-19

合宿 1 日目の感想を教えてください。

~~本~~

校 中・高 3 年 ニック やくん

12/31 クリスマス 一般人は何もせずに停止していると

思ひますが、もう少しここで僕たち KJ 生は前進するべきだと思います。

今回の合宿は意識改革ということで、自分の心から変革していく

ことが良い結果につながるのかなと今後も頑張ります。

大学生3人の方のお話はとても参考になりました。今後や友駆当日に

役立たせたいと思いました。

また、今回のセンター英語の点数は芳しくなかったので、そのミスった原因

ヤクレスを紙に書き出し、次に備えたいと思います。

食事感想は味を満喫しきれて最後の方はとてもお腹いっぱいになりました。自分の苦手な食べ物もおいしく頂けました。

最後の整超のまとめの感想や体内物質の説明もかなり参考になりました。

ありがとうございました。感謝の気持ちを忘れず明日も元気でやります。

KJ 冬期合宿 2018-19

合宿 1 日目の感想を教えてください。

本校中(高)3年 ニック ももこ

わくわくしながらこの日を待っていました。

大きく意識を改革しようという強い気持ちを。

3日間持続け、ありゆることから学ぼうと

思います。センター試験直前で頭の中が

センター試験のことでいっぱいになってしまって

大切なことやあり前にはいけねばならないことを

おろそかにしてしまいかねないので、合宿で

意識を改革します。升本さんのお弁当 & 食の瞑想

でとても満たされ気持ちになりました。

合宿に参加できることに感謝して大切に3日間を
過ごします。