

全国KJ合同 12/31・1/1・1/2

自分革命、再起動合宿

テーマ「なりたい自分になる自分革命の3日間」
大晦日からの3日間でしか出来ない自意識改革

理想の自分に変えて、しっかりした行動を起こしたい！

いつも自分が思ったような行動が出来ない。頭では良くわかっているのだけど、その場になると、どうしても行動がついていかない。あなたはそんなことはありませんか？ 恐らく多くの人がこの悩みを抱えているはずです。



でも、どうしてなのでしょう？ 図を見て下さい。実は、あなたが自分だと思って意識してコントロールしているのは、あなたの意識全体のたった5%でしかないので。残りの95%は「無意識」で普段は出てこないのですが、重要な行動や判断にはとても大きな影響を与えています。そう、あなたがいつも頭に描いたように自分を行動

に移せないのは、「無意識」が妨害しているからなのです。あなたの中には「意識」と「無意識」が共存しているのです。では「無意識」とは何でしょうか？ 簡単に言うと、主に

- 1.過去の経験や記憶の蓄積
- 2.人間本来の生存本能（古代からのDNA情報）

普段の生活で「めんどくさい」「ムリ」「できない」などの言葉を多く使っている人はいませんか？ “無意識”にこの言葉が口に出る人は要注意です。「めんどくさい」、「ムリ」などの言葉をくり返し使ううちに“無意識”の層に刻み込まれていきます。いざ勉強をしようと“意識”すると「めんどくさい」と刻み込まれた“無意識”が反対をします。5%の“意識”と95%の“無意識”の戦いです。勝敗は見えています。

- ・せっかくの朝の有意義な時間にどうしても起きられない。
- ・夜、ゲームを止められなくなったり、動画をずっと見てしまった。
- ・決めていた事をその場で変えて適当に言い訳をして自分をごまかしている。

これらは、すべて「意識」が「無意識」に負けた状態です。

しかし、現代において、このような生活をする人は、これからずっと「怠惰な人」＝「ダメ人間」＝「負け組」となってしまいます。

よく「自分に勝つ」言いますが、どんなに自分（意識）に勝とうとしても無理です。正確には、「無意識に勝つ」です。無意識は自分が意識出来ないエリアなので、自分に勝とうとしても、それは単に感情たっぷりの言葉だけの単なる気休めになってしまいう訳です。

さて、今回の合宿のテーマは、「自分革命」。自分が思ったように自分を行動させることが出来たなら、あなたは、合宿後、普段の生活が大きく変わり、普段の学習はもちろん、（受験生に限らず）受験に向けても、しっかり行動を取れるようになるでしょう。

大晦日から始まる3日間の合宿は、あなたの無意識を強化するために、特別なプログラムが組まれています。

KJの冬期合宿は、毎年とても強力です。その秘密は、12/31～1/2という、とても重要な日に行われているからです。それは、誰もが（無意識にも）意識する「最後」と「最初」が含まれるからなのです。1年で最も大きな特別感がある、要するに最も記憶に残る、そして”最も効果が持続する”、すなわち「革命しやすい」という日だからです。誰もが休んでいるこの3日間では出来ないことなのです。

ここで、「自分革命冬期合宿」とは、一体何なのか？

弱い自分に打ち勝ち、強くなるために何をするのか、簡単に説明しておきます。

- 「めんどくさい」「ムリ」「できない」を強力的に消す”特別練習”。
- 自分の無意識を味方につける秘密の教えを伝授。
- あなたの行動を邪魔する無意識を打ち破る勉強法。

この自分革命合宿3日間は、2020年のスタートに合わせ、あなたを大きく変えていきます。総長自身も次元を更に上げていて、いつもの冬期合宿ではありません。そのパワーで合宿後、全員が全てにおいて、“行動出来る人”になってもらいます。

学生のあなたは、今一番大切な”勉強”を、「自分革命」をマスターすることにより、悩まずに進める事ができるでしょう。受験生は、直前のセンター直前対策（高校生）、高校受験対策（中学生）をします。2年生は”受験生”直前です。この「自分革命」をもって1年間頑張っていけます。今から正しい認識をもって、対処できるようになるでしょう。

総長が40年ぶりに受験をして大学院生になった理由は合宿でわかる

何度か経緯をお伝えしている通り、今年の8月、総長は高野山大学大学院・文学科密教学専攻を受験し合格しました。もちろん「密教」の勉強をするためです。地元の僧侶の卵がこの大学に行くので「お坊さんの大学」と勘違いされますが、大学院はまったく違います。密教研究のトップが集まる、名実ともに世界一の研究機関です。

普段、マインドセットやコーチングでみなさんに伝えていることや、これからの教育に活かす技術をさらに専門的に深く研究するためです。総長自身、実はかなり前から独学での密教研究は進んでおり、普段の指導でもコーチングでも成果を出していました。それを更に深く知り学術的な知識を得るためには、各分野のエキスパートが揃う大学に行くしかないわけです。そこで、多くのエキスパート教授が在籍する、高野山大学の大学院に目をつけたわけです。

今から、33年間私塾で指導しながら蓄積したスキルと、独自の研究と学術的な専門知識の融合が始まるわけです。みなさんは、ただ詳しい人と、大学院で専門的に勉強してる人に教わるのとでは、どちらがいいですか？

さて「密教」とは何でしょうか？

その名の通り「秘密の教え」という感じに捉えらると思います、確かにそういう面もあるかもしれませんが。悪用されると困るので、師から選ばれた信頼できる弟子へ直に口伝でされる教えだからです。しかし、もっと大きな本当の意味は、

みなさんに知らせてあげないと気づけない「人間に隠されている大切な事」を教えることです。（衆生の秘密）

要するに、普段は気づけないが、知ることによって180度意識が変わってしまうようなとても有効な教えことです。

世の中には、（一見、密教作法のように見える）多くの怪しいものや、スピリチュアルなものが多くありますが、総長の指導は、学術的な研究をバックグラウンドにしたもので誰にも信頼出来るものです。

密教は、私たちの生活に欠かせない重要な教えを沢山もっています。それを教育に落とし込み、この合宿では、実践しながら、みなさんにわかりやすく指導していきます。

●合宿のテーマ「自分革命＝確実に行動(学習)するために無意識を知り操る」

・密教とは、無意識を見方にする技術

無意識を見方にするると何でも手に入る、逆に敵に回すと延々と望んでないものが近づいてくる。
無意識は身口意に現れる。→だから身口意を変える

・密教とは、実際に体験学習して学び、行動に移すこと。

私たちがもともと持っている煩惱、つまり愚かさを否定するのではなく、あっても愚かさに屈しないこと、振り回されないようにすることが密教のアプローチ

・密教とは、欲求・煩惱を否定しない、今あるものを活用する。

・密教は、「自分自身に従え」と考える。

・密教とは、人を憎んでしまう想い、怒りも全部「あることが良くない」ではなく、「あっても大丈夫な自分をつくる」ことが密教の修行

冬期合宿のKJ基本3つの合言葉「正身」「正意」「正食」

●意識改革に必要な3つ要素とは？

- 「正しい身体」 = 規則正しい生活と瞑想
- 「正しい意識」 = コーチングと瞑想（呼吸・沈黙・食事）
- 「正しい食事」 = 身体に悪い食事の排除・無添加弁当



12/31から1/2の3日間のKJ合宿は、自分が知る限りのこれまでの最高を超え、信じられない程の、新たな自分を体感することが出来るものです。

「身体」「感情」「食事」を、3日間で可能な限り同時に、バランス良く最良なものにコントロール出来ればそれが可能となるのです。

(←写真は本校卒業生、筑波大学芸術学群、マキ作)

①正身=しょうみ（正しい身体）



早寝早起き完全実施 5:00起床9:30前就寝（7時間半睡眠）
早朝散歩運動 6:00Asampo 瞑想による姿勢矯正

②正意=しょうい（正しい意識）



総長コーチング、瞑想、マインドセットによる意識改革。
感情が良くないと、何をするにもマイナス意識に囚われたり、それに邪魔されてしまったりし、行動が出来なくなることが多くなります。それを正していきます。

③正食=しょうじき（正しい食事）



東京、亀戸のレストラン「升本」から、健康に一番留意した弁当を支給。
朝のホテルでの健康朝食に加え、夕食は大晦日元旦で配達範囲外（通常は都内、近辺のみの配達）にも関わらず、特別配送をしてもらいます。この高級弁当で、「食の瞑想」を実践します。

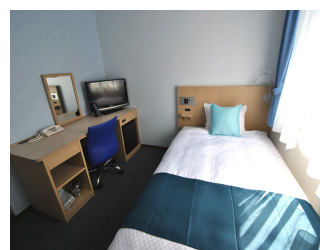
合宿スケジュール

1日目

- 13:00 ホテルマークワンロビー集合
・各校は、校長の引率に従い来て下さい。
・昼食は済ませてから来てください。
- 13:30 会場教室
オープニングマインドセット
～呼吸瞑想～
- 14:00 学習開始
冬期特別テキストに沿って
- 18:00 食事瞑想（夕食＝高級割烹弁当）ホテル教室にて
- 19:00 学習再開（本日のまとめ）
- 20:00 終了、各自部屋に戻り就寝準備
- 21:30 就寝



勉強しやすい教室会場



部屋はシングルで勉強机付き

2日目

- 5:00 起床
- 5:30 教室集合
- 6:30 アサンプ①
- 7:00 ホテルに戻り
中学生（朝食）高校生（入浴）
- 7:30 中学生（入浴）高校生（朝食）
- 8:00 教室集合 呼吸瞑想
学習開始
- 11:30 昼食（各自）
休憩
- 13:00 各自部屋で仮眠（30分以内）
- 14:00 学習再開
- 18:00 食事瞑想（夕食＝高級割烹弁当）ホテル教室にて
- 19:00 総長講話～学習
- 20:00 終了、各自部屋に戻り就寝準備
- 21:30 就寝



前回のマークワン合宿



グループコーチングの様子

3日目

- 5:00 起床
- 5:30 教室集合
朝学60分
- 6:30 アサンプ②
- 7:00 ホテルに戻り
高校生(朝食) 中学生(入浴)
- 7:30 高校生(入浴) 中学生(朝食)
- 8:00 教室集合 呼吸瞑想
学習開始
- 11:00 合宿エンディング 各校の校長の指示にしたがってください。
- 11:30 解散



合宿ならではの総長特別講座

●日時 12/31(火) 1/1(水) 1/2(木)

●集合時間・場所 13:00 ホテルマークワン ロビー



〒305-0817
茨城県つくば市研究学園5-13-5
029-875-7272



□保護者特典

今回の合宿での講義は、保護者（大人）の方にも、ぜひ受けてほしい内容です。
3日間の合宿での様子を限定で完全生放送します。そのパスワード*をお知らせします。
年末年始は、KJ合宿でお子様の勉強する姿をご家庭で見ながら、総長の講義と一緒に受けて、ごゆっくりお過ごしください。

*パスワードは、参加者の親御様限定でお知らせします。

□持ち物

- ・合宿中の朝、夕食はすべて付きます。（2日目の昼食は各自自由）
昼食代、自販機やコンビニなどで使う小銭をお持ち下さい。
- ・**中学生** 冬期テキスト、LF、筆記用具。
- ・**高校生** 合格手帳、DUO、KJストラテジー参考書
自分のメイン学習教材、筆記用具
- ・防寒具、常備薬、着替え

*ホテルには、基本アメニティ(シャンプー、リンス、歯ブラシ、タオル) が付いています。

□合宿中の緊急連絡先 各校の校長に連絡して下さい。

本 校	070-5453-1679
西茨城校	090-4544-2252
横浜校	090-3686-2479
名古屋校	090-5613-0048
東京国分寺校	090-2730-3906

●参加各校長からメッセージ

名古屋校 校長 森 聖樹

抗うことのできない無意識に打ち勝つ術を手に入れる
年々進化を続けるKJの合宿、
今回は『つくば』という、文化の香る地で行われます。
全国のKJ生が一堂に集まる貴重な時間と空間です。
毎回、合宿の後ですごい結果を引き寄せている先輩が多数います。
いよいよあなたもそこに参加する時が来ました。

そして合宿のテーマは『自分改革』です。
テーマを聞いただけでもちょっとワクワクしてきませんか？

思うようにできない自分、いらだつ自分、ふがいない自分自身を克服し、理想の自分に近づくためにも皆さんは学習を
続けていると思います。なかなか計画通りには進めないし、気が付くと自己研鑽とは関係ないことで時間をつぶしてい
たり、、、。

実はこれ、あなたの脳の潜在意識(無意識)が、邪魔をしているのです。
今回の冬合宿は、自分の中にいるその言い訳の達人とおさらばする絶好の機会です。

言うなれば、獅子身中の虫(シシシチュウノムシ)ともいえる無意識ですが、
これを、自分の目標達成のための味方にできるとすれば、鬼に金棒ですよ。

年末年始というのは、ともすれば気を緩めてしまいがちな時ですが、逆に、自分自身に革命を起こし、大きく飛躍する
チャンスの時間でもあるのです。

自分の理想像を思い描いて来て下さい。総長の問いかけ・マインドセットが、あなたを行動できる人にしていきます。
もちろん、たっぷりの受験勉強での学力の底上げを各校の校長とスタッフがバックアップします。

この上なくワクワクと心躍らせながら参加してください。
受験前なのに気もそぞろだったあなたは、地に足が付き落ち着いた気持ちで受験に専念できるようになるでしょう。
皆さん、つくばでお会いしましょう！

西茨城校 校長 前鬼一憲

今年は合宿の開催が危ぶまれましたが、KJ合宿の原点である、知性の街、つくばでの開催が決定しました！

合宿のテーマ「自分改革、なりたい自分になれる」という意識の持ち方は、受験だけでなく、将来においても使えます。
でも、多くの方は意識は持っていても行動に移せません。もし、そういった意識のもとで行動に移せるまでになれた
ら、あなたは大きなスキルを手に入れたこととなります。はっきりいってこれは、ごく限られた人しか持てないスキル
と言えるのです！

KJの合宿は、単に勉強するだけでなく、みなさんの意識そのものを行動できる人へと変えてしまいます。年末年始の
KJ合宿だからこそ、それが可能になるのです！そんな行動できる人になったみなさんの受験は、もはや、成功回避不可
能の状態といっても過言ではありません。自信をもって試験に臨めるでしょう。

毎年パワーアップしているKJ合宿、今年はどのような合宿になるかとても楽しみです。
20時間勉強した～！やった～！お疲れ様～！の世界がいかに次元が低いか、、、。

みなさん、KJ合宿を期待しててくださいね！

東京国分寺校 校長 近藤 龍之介

ここ数年、KJ合宿は、食事や霞ヶ浦の日の出を組み込みながら、意識改革を図っていくというのが一つのテーマでした。今回は、KJの聖地 “つくば” での開催です。校長たちも、かつてはこの地に泊まり込み、大きな進化を遂げた所です。

そういう意味でも、つくばはKJにとって特別な場所です。
今回のテーマは、「自分革命。自意識改革。」

顕在意識×潜在意識。いよいよ圧倒的な比率を占める、潜在意識にスポットをあてます。
「人間は自分の潜在能力の5%しか使うことができないが、KJは残りの95%を使うことに極意がある。」

むむむ？もしや、これは！！

人間である以上、逃れられない意識のしくみ。日々の行動を振り返ってみれば、無意識行動の何と多いことか、。これを活用する “奥義” がついに公開されるのです。

そこは、一般の学習塾では到底できない、切り口のまったく違う、異端児KJならではの合宿です。
ましてや、今回総長が自ら、大学院生となり、さらなる次元にステップアップしています。
より強力なコンテンツになることは必至です！ところで、毎年、KJ合宿が年末年始にあるのはなぜでしょう？

「年末年始＝意識改革」

実は、ここにも今回のヒントが隠れているのです。ふふふ。勉強はいうまでもなく、この合宿であなたはそれ以上に何十倍ものパワーを受け取ることができます。マインドセットはもちろん、まずは “心” です。心（マインド）が先あって、そのうえでの勉強です。

土台となる、心、意識をメンテナンスすることで、あなたの学習はとてつもない加速をしていきます。
毎年最高のKJ合宿が、さらに高い次元へと入る予感。
この合宿が終わるとき、あなたは間違いなくケイジェロウになっているはずです。

つくばで、共に大いなる進化を遂げましょう！

横浜校 前田俊彦 先生

今年も早いものであと2か月あまりで2020年を迎えます。そして今年もいよいよやってまいりました。
河原塾における“最高かつ最強”の最大イベント「全国KJ再起動合宿」です！

さて、お母さま、お父さま、日頃お子さまは勉強に一生懸命取り組んでいますか？
「うちの子はちゃんとできています」という親御さまはそう多くはないと思われます。

また、ちゃんと机に向かっていても、いまいち集中できない、思うように伸びない、ミスを連発してしまうなど、いろいろなことでの学習の成果を出すことができない場合も多くあります。

あるいは、今はたとえ点数が取れていたとしても、入試本番はまったく違うものです。
普段の学力とは別次元でもある入試本番独特の空気の中でどのようなパフォーマンスができるのか？
数々のハプニングにどのように対処するのか？
入試本番に向けては、ただ勉強だけすれば大丈夫ということではありません。
もっともっと大切なことがたくさんあるのです。

これらを指導歴30年以上の“受験界のカリスマ”河原総長からこの冬合宿3日間においてしっかりと指導を受けることができるのです。

今回のテーマは“自分革命”！！

ちなみに「革命」とは「物事が急激に発展・変革すること」という意味で、例えば「産業革命」や「流通革命」などと言います。つまり今回の合宿テーマは「自分自身が急激に発展・変革する」ことになります。

総長は合宿のたった3日間で参加した生徒たち一人ひとりが「自分革命」をする、要するに「別人になる」と言っているのです。こんな大それたことを、SNSだと大炎上しそうなことを言うのは世界広しといえどきっと“総長だけ”です！

冒頭で言いましたが、怠けがち、サボりがちである、また、なかなか成果が出ない、本番ではしくじってしまうというようなことは子どもだけではなく多くの大人も経験があるでしょう。合宿ではこのようなことを克服する最強プログラムが組まれているというのです。

詳しい内容はまだ明かされていませんが、僕もロマンチックが止まらない！ じゃなくて、ワクワク感が止まらない！のです！！

年末年始は何かとせわしない3日間です。

この時期に受験生がひとりで計20時間以上の自宅学習をするというのはかなりの困難があると思います。いや、そもそもこの期間、勉強自体ができるのかも怪しいです。。

まず、KJ合宿の凄さのひとつとして河原総長からダイレクトに“特殊コーチング”を受けられることなんです。これだけでも、生徒一人ひとりの意識改革がなされるのですが、さらに恒例「3つの要素」が加わることで、生徒たちは別人になるための土台がこの3日間で形成されます。

瞑想の実践によるミス絶滅法（ケアレスミス完全撲滅）をはじめとする有益なあらゆるコンテンツとともに、受験合格という共通目標を持ってがんばっている他のKJ生と寝食をともにし内容の濃い学習をする2泊3日の20時間のほうが、自宅で悶々とするよりはるかに高品質、高価値であるのは言うまでもありません。

よく他塾でも勉強合宿というものがありますが、とにかくひたすら授業、授業、あるいは演習、演習、、のようです。でもそんな合宿なら、自宅で作る方がいいし、わざわざ電車で出かけてお金かけてホテルに2泊する必要はありません。河原塾&河原総長が、そんなくだらない合宿を主催するわけがないのです。日本一のカリスマ塾講師・河原総長をナメてはいけません。笑

この塾長コメントで僕は毎回紹介している話ではありますが、新しいかたはご存知ないと思うので話させてください。

かつて総長が訪問したインドの学校の子どもの前で、いきなり英語で2、3分ほどスピーチをしたら、子どもたちの目が輝きだし、それ以来、授業での集中力がすごくアップしたと校長先生から連絡が入ったとのこと。たった2、3分のトークで、総長は子供たちの頭脳そして心を改善してしまうのです。インドのこども達にしてみれば、日本から来たどっかの知らないオヤジからいきなり話しを聞かされただけの事。それなのにです、

これこそが、河原総長が習得された特殊コーチング『DRC（ダイレクト・レスポンス・コーチング）』なのです。

しかも、今回はもうひとつ付け加えなければならないことがあります。ご存知のように総長は大学院生になりました。

かねてより仏法には造詣が深い総長ではありますが、さらなる深淵な仏法理論、教学そして実践を敢行している総長は自ら「次元が上がっている」と公言しています。合宿に参加すれば、たった2、3分ではなく、3日間もこのような総長のいる空間を共有できるのです！これはマジでヤバいのです、

KJ合宿に一度でも参加した生徒は本当に実感するのですが、リアル総長と同じ空間で過ごす3日間でお子さんは大きく変わるきっかけをつかむこととなります。

保護者の皆さま、年末年始の3日間はお子さんを安心してKJにお預けくださいませ。別人にしてお返しします。

今から楽しみで楽しみでしょうがない今日この頃の僕は、今夜も興奮して眠れそうもありません・・・

□合宿参加費詳細

【参加者特典】当日のおたのしみ！

内訳・宿泊代(朝食付き)6,500円 x 2日 = 13,000円

会議室3日間(生徒人数割) 約3,500円

・夕食 1,800円 (1日目)

1,700円 (2日目)

・授業料3日間 プリント代、テキスト代、雑費

29,800円

合宿費参加合計49,800円 (税込54,780円)

<各種割引>

◎合宿費早期予約割引 11/10 (日) までに予約の場合

参加合計50,000円 (*早めに注文や準備が出来るお礼として4,780円引き)

◎兄弟割引 / 紹介割引 両者から2,000円(合計4,000円引き)

申込み方法 下記に記入し料金を添えてお持ちください。

-----キーリート-----

自分改革・再起動合宿 申込書

生徒氏名	
保護者名	印
連絡可能電話 メールアドレス	☎ _____ @
お支払い方法	<input type="checkbox"/> 銀行振込 <input type="checkbox"/> 直接ジムで
割引	<input type="checkbox"/> 早期予約 <input type="checkbox"/> 兄弟割引 <input type="checkbox"/> 紹介割引