

アウトプット/感想用紙

名前（ニックネーム） ももこ

タイトル 明日は来ない

明日が来ない瞬間 今日にいることを考えると毎日が
今日であって 今日だけしか生き残ることしかないとすればいい
ことが気が付きます。つい過去のことや未来のことを見えて悲観
してしまう癖があるので 今日やることをしっかりと見てるよう、今日の
マイナセトを忘れないようにしているのです。

アウトプット/感想用紙

名前（ニックネーム） 美海

タイトル その日暮らし

動画と総長の話をきいて 先のことや終わってしまったことを
ウタウタ考えるのは本当に無駄かな?と思った。その日 決めたことを必ず実行することが大切だと感じました。今日の話をきいて
先のことや終わってしまったことをいちいち考えたり、悩んだりするのは
やめようと思いました。

アウトプット/感想用紙

名前（ニックネーム） あすき

タイトル 今日、今のとき

1番最初にこの西野さんを見た時は654回も巡礼して
すごい人だ！とは思っていたがやった。しかし、今回の総長のマイニード
セットを聞いて、たくさん巡礼したことだけがすごいのでではなく、人生
観の持ち方などにも他の人とは違ったものを私も感じた。
よく、私は明日やねはいいやと物事を後回しにしてしまうことや“ない。
だけビ、明日など先のことなど考えず”に今日、今の時を生きること
が大切だと改めて学べた。これから少しずつでも前進して受験の達人に
なりたいと思った。

アウトプット/感想用紙

名前(ニックネーム) _____

年齢 _____

タイトル 今日一日を大切に

西野さんや統長のアドバイスを聞いて、"今日生きるニセ"の大切さが分
かりました。私は計画を立てて、先のことを考えてやる気大切だと思いま
すが、なんか"かうり"と変わりました。計画の中で物事を進めることが大切かも
あります。私は先のことを考えすぎてモチベーションが下がってしまうことがよくあ
ります。"今日のニセ"を考えて、今日はどうやって進めるかなと思えば、モチベ
ーションが上がること思います。これから、13回目のテストや模試、最後には実験がおこな
ります。今日一日を大切にして、一歩一歩前進したいと思います。

アウトプット/感想用紙

名前（ニックネーム） 天糸

タイトル 話を聞いて

さきの話を聞いて、四国を何回周もすると“うこと
はとても大変で”気が遠くならうな事だ”など思いました。
でも、毎日歩くと考えたら大変だと”けど”、1日だけ歩く、そしてそれが連続しているだけという考え方には、なるほどなど
思いました。受験生でこの大事な時期に少しだけならうとしただけ
では、心の中で「明日があるからいいや」と思ってはもうから
だ”と思いました。明日はないと思いつながら1日を過ごしたのです。

アウトプット/感想用紙

名前（ニックネーム） ちほる

タイトル 今

西野さんは、あんなにも四国をまわっていて本当にホーいと
思った。足が悪くて、普通の人なら絶対にやらないようなことを
やっていて、総長がいつも言っていることを証明しているような
気がした。西野さんを見て、本当に大事なのは、今や今日といった
目の前にあるこの時が大切なんだと思った。明日なんか
気にせね、今日を全力で生きようと思った。

アウトプット/感想用紙

名前（ニックネーム） 和馬

タイトル _____

いつも自分は結果だけを見てしまい、「こんな風になりたい、など」と
目の前の結果だけを考えて勉強をしてしまって、でも結果を
出すためには、結果を求めるのではなく、その日に決めた事、目の前の事
その日に出来る事をコツコツとやることで、それが積み重なって結果
になる。そのためにもコメントをもとに大切にして日々から今日出来る
事を出来るだけやっていきたい。

アウトプット/感想用紙

名前（ニックネーム） 須田 肇佳

タイトル 感じじタニニヤ。

今時期、県立モリカ月を切っておいく色々なことを考えたて
否否にオホーツク、積自方を確立してけた。今回のマイド
セントを聞いて、今日一日で行なうことを考えよう。思えての今日一日に
決めてことを確実にこなしていくって感じた。今思うと、
自分を不適にせてもいいし、マイナスに反応がけたから
自然意味ないことをやって思つた。一日一日を大切に活る。

アウトプット/感想用紙

名前(ニックネーム) _____ 一ノ瀬

タイトル _____

練習の音を聞き、動画を見て色々と考え直したことが
ある。特に直したのが目標を設定することだ。

朝から学習する前に必ず自分で目標を設定するが、
なぜ目標を設定するのかが分かった。

練習が長ったまごいおじさんかい！ 四回も
何日も周ることができるようになりましたのは今日だけの目標を決めて
絶対に達成するという考え方があるからだと思います。

自分は今日だけの目標を決めて達成する、と
思う気持ちをもって過ごしていきたいです。

アウトプット/感想用紙

名前（ニックネーム） 弘太

タイトル 「日々の日記」

日々としっかり行動することの大切さとそれを統合した時刻などと、内因で統合が出来たよければ学ばせてもらえば。先見越すなどして行動することで、それとも今行動できていなかつたらその見越す事も無意味なので、自にやることを明確にして、それをこなすことと繋げ直していくと思います。

アウトプット/感想用紙

名前（ニックネーム） リンゴ

タイトル なぜ鬼滅するのか

鬼滅の院、大柄ではないせんが、同じ作業を反復し続けると結構
お考文が脳裏をよけり始めます。今自分がしていることの正当性を疑問
したり、丁寧に自分、結果を出せるのかどうかなど否定的な考
えが入り込みます。

今日の花火の話を聞い、焼田女城の答ふを見に出でた女郎（エラ）今日
分かしにひき物をして、當時のものだと、結果、ツツツ妹を考文を
小冊子で意味づけられ、自分はもう思ひ立たず、後輩生徒に少物、
本を出し、ついでし花火の本から（2328枚多く4726枚）、それからは
全く人無欲で考文を捨て、目の前のことを漠然となっていました。

アウトプット/感想用紙

名前（ニックネーム） ゆうき

タイトル 毎日少しづつ前進

。受験の合否などは、他人が決めているものなので関係なく、毎日少しづつ前進していくことがとても大切だということが系長の言葉が分かった。

アウトプット/感想用紙

名前（ニックネーム） Ten Ten

タイトル 今を生きる

西野さんが600周以上走られてるのは、今日、やる
ニヤとしがりと決めて行動をしてるからだと」ことか
わかりました。僕も先のニヤを考えつけがりではなく、今、
この時を生きようと思いまして。

アウトプット/感想用紙

名前（ニックネーム） こっこ

タイトル 毎日こっこ

総長と西野さんの話を聞いて、毎日決めた目標を

確実にこなしていく、毎日1歩1歩を進み

完馬論というスタートラインに立てるのだと思えた。

この先のことは分からぬけれど、毎日の積み重ね、そして

今までをやってきたのが「大切だ」と改めて思えた

アウトプット/感想用紙

名前（ニックネーム） タキ

タイトル 今日を大切に

今日を大切にする、つまり一日一日を大切にすることで最終的に
今までないことを成し遂げることが出来ることを知ることができました。自分は朝寝坊
したから今日はどれもいいやとか思ってしまう日が多いのですが、そういう日も大切
にしないと前に進むことができないので改善しています。

アウトプット/感想用紙

名前（ニックネーム） さなえ

タイトル 日本一のお遍路さんの出会い

西野さんは毎日、毎日を一步ずつ前進していくから
600周を超えるまでの成業を成しとげている。勉強や日々の生活を
1日、1日を大切に進んでいくことが大切だと西野さんを
見て改めて思った。私は1日を大切にしているのかと改めて
自分に確認し、改善していきたい。

アウトプット/感想用紙

名前（ニックネーム） えりか

タイトル 西野さん

654回も四国を周回するなんて、驚いて先を見ていくようではいけないと思うんだ

この人の物事に取り組み姿勢も見習いたいです。

私も毎日確定案に前進しようと思いました。驚いたのは 足が思うように

動かがなくて周回を続けていく事です。私は足から足が痛んだ日をみて

もう止めてしまうと思いました。それでも最後まで自分のやる事を貫けるのもすごい

と思いました

アウトプット/感想用紙

名前（ニックネーム） やくし

タイトル 一期一会

連日、私の演技がポン、これまで手こずり最悪で今の中M.Sを聞くまでは気持ち

がいい人していました。今の中M.Sを聞いて演技はわはは♪運がいいなって、今日を

生きるうがうがえほじ大切がことあることが といふことをあらためて実感しました。

う自分の出来ることは何か といふことを考え、心に軸とくがうとめら、私が私 27、ラストの
国立があるので、それに向けてがんばってまいりました。最後はさう泣き決めて終おうよおねは

おげわしこいこうじく、もういいまたいいと思います。今の中M.Sが不安とかが全部なくなりました。

ありがとうございました。

アウトプット/感想用紙

名前（ニックネーム） まさき

タイトル 計画

長い期間を持って計画を立てるのが苦手で、自分にとって不利なことだと思っていたが、それよりも確實にやっていく、壁に来たときにしているコミットメントが重要だと確認できた。イメージにいい予定よりも具体的にすることが「勉強をするときに必要なことだ」と感じた。

アウトプット/感想用紙

名前（ニックネーム） 乙乙

タイトル 今日進めたこと

会長も西野さんもつまつめている人は「いつも思っていました。

1日1回、「今日進めた」の大切さが改めて認識できました。その日を「日

で「見ると何も進んでないみたい見えたから」、西野さんのように600回、1千万円

にもなっている実例を見るとやはり「いつも思っていました。もう一度「今日進めた

こと」を確認しておこうと思いました。

アウトプット/感想用紙

名前（ニックネーム） ケリン

タイトル 今

西野くんと一緒に土げる中に今は今日を生き、今日前進すること。
また何かがよいかかった。今日以外の週末や来週とくちえて
ほい千鹿ソロでやることがある。受験が不合格だったから落胆す
かしている。そんなときは、今日という方針に焦点を合わせやること
あります。そのことに専念してください。今は集中できる目標探しめり
取り組んでください。

アウトプット/感想用紙

名前（ニックネーム） さほ

タイトル 今する二ヒガ"大事

筆記録が会ったお遍路さんのように未来の事を

考えるのはなし、今やるべき事をやるニヒガ"

大切だ=と感じたし、続ける理由も

「人生にあります」と思いました。

アウトプット/感想用紙

名前（ニックネーム） ひな

タイトル 一日

一日をどう生きての私の大切さがわかる

宣言書の重要性がよくわかる。

アウトプット/感想用紙

名前（ニックネーム） まこと

タイトル _____

今日の系免長の話をきいて、僕は計画的による人(や
な)て、今日やる(い)ることに気がつきました。

あと、西野さんの四国(6,7回)回ったごとも、今日でも、
今思(おも)いで、ちゃんとまわって(いたのが)そこまで(おも)ひました。

アウトプット/感想用紙

名前（ニックネーム） ナカ

タイトル _____

総長が番川まで行つて受験生全員が合格するようにとひえてくれたので、

自信を持って受験に挑みたいと思つた。

総長ががんばつてくれないので、自分も統計で学習と向き合いたいと思つた。

アウトプット/感想用紙

名前（ニックネーム） まゆ

タイトル 今日正直なところ

明日のことを今思ってみると、今日で生き残った
気がする。今日という一日をつかめて生きれば、可
能性が増す気がする。

西野カサのやうに、今日を進んで「いい」結果がでた
と思ふ。

アウトプット/感想用紙

名前（ニックネーム） 須原 大貴

タイトル _____

明日や1年後にはどうなっているかなどは考えず”に今日のことを考えることが“大切だ”と分かった。

アウトプット/感想用紙

名前（ニックネーム） シンギ

タイトル 今日

この話を聞いて 日本一のお遍路さんは 四国八十八ヶ所を今日は11歩く

ことを考ふたがう歩いてからたくさん回りましたことが分かりました。

自分も明日11歩かなければいけない。今日は11歩のことを考え生活して

いこうと思います。

アウトプット/感想用紙

名前（ニックネーム） ナッキー

タイトル 一期一会

日本一のおへんざさんである西野さんはなぜ一千万以上のお金とつがいで
そんなにまわっているのか私にはわかりません。一千円あれば豪華な暮らし
しておきたいです。私と西野さんは違うので普通も違うかも
西野さんはきっと、総長に会ったように、一期一会の出会いを大
げにしているのかなと思いました。

西野さんにどこかへんざは、顔を洗ったりおひと角いて普通の
ことなのかなと思いまさう。

アウトプット/感想用紙

名前（ニックネーム） スリーピー

タイトル _____

音楽を聞いて身も心もリラックスする方法を教えてください。

音楽を聴くことで、自分の精神の状態を改善する方法を教えてください。

音楽を聴くことで、心地よい気分になれる方法を教えてください。
