

アウトプット/感想用紙

名前（ニックネーム） あすみ

タイトル 有意義な3日間

今日は最終日でした。休み時間以外は全然眠く
ならず、集中して課題を終わらせることができました。また、スキ
ニシグ"めい想"を覚えたので、有効的に使っていこうと思います。
また、昼食、おやつは今日も美味しかったです。初めてソイバーテース
バーガーを食べられて良かったです。3日間、課題を終わらせる
ための時間が設けられて、本当に有意義に過ごせたなと思います。
ありがとうございました!!!!

アウトプット/感想用紙

名前（ニックネーム） さや

タイトル 集中した3日間!!

この3日間を通して、まず思ったのは、学校の課題の量の多さです(笑)
3日間、これだけ集中して終わらせようとしても終わりませんでした…。でも、
その中で「他の学び」もとても多かったです。10時間×3をやり切ることが
できたのは、このジムという空間の中で瞑想やバストイアを途中に入れ、
集中力を最大限に發揮できたからだ”と思います。もし そればかりでなくて、自
分だけで終わらせようとしたり、心が折れたりはしません…。この3日間
で”伸び”ことをこれから生きかしつつ、ストラテジーを全力で進めていきたいです。
あと、明日からの2日間で残りが終わるようになります。

アウトプット/感想用紙

名前（ニックネーム） 「TDI」

タイトル 得たこと

何か1つの目標、出来うる目標に向かって意識を持って取り組むことを大切に見えた。この3日間苦手分野をつかることを集中した。苦手だからいつもは何となく言葉も解説や問題を真剣に覚えていくという気持ちで解いた。分かっていきることが実感で今までからこの分野が出てきても大丈夫こうにと自信を持てるようになれた。バストアーやおやつタイムがありながら最後まで向かい合い続けられた。今日はラストスパートで腕と肩が若干痛い。お疲れ自分よく元気張った！

アウトプット/感想用紙

名前（ニックネーム） あすき

タイトル 30時間達成！

今日はこの3日間の中で一番あ、という間にすき“た1日だった。
3日間やるについて、ビ”んビ”んシムで勉強する時間が短く
感じるようになっていた。今は3日間で30時間を達成した
のが信じられないくらい集中でききた。バスリヤーもあって楽し
けながら3日間をすごせたからだ”と思う。学校の課題も
すべて終わらせられてすっきりした。ストラテジーもいつもよりたく
さんすすめられて良かった。また、同じような機会や“あたらせ”に参加
したい。

アウトプット/感想用紙

名前（ニックネーム） ちはる

タイトル 勉強

今日は、最終日ということもあって少しつもよりは、

やる気がありました。でも、10時間は出来なかつたけど、

何時間も勉強あるのはとても大きござした。この3日間で

学んだことをこれから勉強に役立てていきたいです。

とても楽しい3日間でした。

アウトプット/感想用紙

名前（ニックネーム） さすえ

タイトル 前進した2日間

2日間のOPを終えて学んだことがたくさんありました。
まず締め切り効果です。この交力果のおかげで残りの
2時間で全力で行うことができました。課題も全て
終わり、明日からSTを頑張っていこうと思います。

また、めい想では、新しい方法を体験してより自分のスキル
が上がったと感じることができました。昼食も景色がきれいで
おいしかったです。この2日間で前進できてよかったです。

アウトプット/感想用紙

名前（ニックネーム） ルル

タイトル 30時間の課題

1日10時間で3日、二人で密度で課題を夏休みの中盤に

やる気で初めてでした。3日で全部は無理かな、と最初は思っていました

でしたが、最終日で「ほぼ終わりました!! おかげで夏休みの後半

はストラテジーに集中できそうです。3日目の昼食では、かきみがうら

か玉ちゃんと見える所で「二人が食べられてたら、たまご! (笑)

アウトプット/感想用紙

名前（ニックネーム） りうちやん

タイトル あいう間の三日間

はじめ「今年は合宿だいのか～」と残念に思っていたけど、はじ
まり合宿と同じくらい、あるいはそれ以上に集中して勉強で
きた。これまでさうした「スリラーや新刊ためいきうまのがけ」と
あると思う。課題もほぼ終わり、今まで少し重荷に感じてい
たものが「軽くすんだ」。何より自分が「三日間で三十時間勉強
した実感」があるのがとても不思議に思う。むしろ楽しい感じ
の三日間だった。

アウトプット/感想用紙

名前（ニックネーム） まとうーん

タイトル 3日間

OP 最終日に一番おいしかったのはモスバーガーでした！
肉食ってると変わらぬいと思いました。この3日間で
大きなことを学べたと僕は思います。

それは やるからやらないかということです。見かけ上
大変だと思うことが、やってみるとあまり大変では
ないことがほとんどです。本当にこの3日間は僕にとって
やる意識を高めてくれました。本当にありがとうございました！

アウトプット/感想用紙

名前(ニックネーム) TenTen

タイトル 集中力を高めるコツ

この3日間で、自分で大きく進化させることができました。まず、新しい瞑想方法で自分の体の各部分を一つ一つ意識することで、邪念を考えることがあまりなくなり、3分間があと3分間で、終った後にすくスッキリした気分になり、集中力が高まりました。また、途中でバス停アート挿したりにより、脳をリフレッシュさせ、さらに集中力がました。今回やたら1日10時間これを目標として頑張ります。3日間ありがとうございました！

アウトプット/感想用紙

名前（ニックネーム） 美術

タイトル 30時間やり切った

30時間という膨大な時間のなかで紙山のことを得ること
ができました。締め切り効果を便いた勉強法やスキャンシングの想
など普段ではできないことができました。最初は、3日間で30時
間もできるのかと心配でしたが、3分の1の想やスキャンシングの想
でソフレッシュしたり、タジカルミストライバーストアードガルの食を
たべたりと、全然30時間が苦ではありませんでした。そして、30時間をやり
切ったことに喜び、大きな自信にもつながりました。

アウトプット/感想用紙

名前（ニックネーム） 朱音

タイトル 2日間の達成感

2日間、このオプションに参加しましたが、まったく疲れた感じがしません！おもしろ、楽しかったという気持ちや、課題が進んだ達成感が大きく、とにかく充実した2日間でした。

今日は昨日とは違い、普通のバストツアーディした矢 咨昨日とは全く違ったツアーや食事のメニューで勉強で疲れ気分をし、カリリフレッシュすることになりました！また、おやつのモスバーガーもおいしかったです。初めてソイボラを食べましたが、思っていたよりもすごくおいしくてびっくりしました。あと、最近はじめた新しい瞑想法は今までで一番呼吸に集中できて、気持ちの切り替えがしっかりできました。とにかく楽しい2日間でした!!



アウトプット/感想用紙

名前（ニックネーム） たけし

タイトル JP終えて

この3日間を通してすごく良かったと思います。

目標がいいのかたけれど、短い時間だと忙しく感じています。

3日間と半周額があいしくて、午後も集中して出来ました。

でも、瞑想が終わったら集中は続かないかなと思いました。

長い時間ではなく感じました。

充実でしたと思います。

アウトプット/感想用紙

名前（ニックネーム） 須原 大貴

タイトル 今日ときのうちがい

今日はきのうちがってすべておわらせることができた。

また、今日はあまりねむくならなかつた。

これまでとはちがって夏休みの宿題をためすにすすめられたと思う。

アウトプット/感想用紙

名前（ニックネーム） 真輝

タイトル 秒で過ごした3日間

3日間のオプションが今日で終わりました。朝6時半から夕方5時までは、途中眠くなったりと思っていたよりはやかったです。お昼のマジカルランチバースツアーニは毎日とても楽しみにしていました。楽しい中にも総長のマインドセットがあり、大事なことを学ぶことができました。学校の課題も締め切り効果のおかげか、かなり進めることができました。国語のセンター問題が2回分残してるので、家に帰ったら今日中に終わらせます。

アウトプット/感想用紙

名前（ニックネーム） 弦木

タイトル 3日間で30時間ジムで勉強しながらの集中集め

3日間で30時間ジムで勉強しながらの集中集め
で、さすがに睡眠も充電もれなくはしだす。日と重なることに気がついた。
また、予習するところまで同じく、またこの期間に参加して、色々勉強する機会をみつけた。
勉強する時間で、よく、いざいざやめてみる。しかし、それをやりました。
日記も、この3日間で、今後も、また、何がいいか

9.

アウトプット/感想用紙

名前（ニックネーム） ソノタリ

タイトル ソノタリの旅

この3日間の自分の日記は、課題を終あらすことではなく、自己の単元が特化して勉強することができました。また、窓の外で最も優先事項を決めて、周りの人々にどちらかと云ふ感覚がありませんでしたが、苦手な衣服につながるまで出来たと感じています。この経験を通して、自分の中の最も大きな問題である英語の基礎を改善し、まずセクション割を目指して頑張ります。何よりも、インドセットを中心に、多くの有益な情報を知ることができました、最高に充実した3日間でした。

アウトプット/感想用紙

名前（ニックネーム） まゆ

タイトル すゞく幸せな時間だった。

今日の10時間はほとんどの社会活動で、でいたので、すこく疲りましたが、予想以上に

進めたのがよかったです。昼中は最後までひたむきに取り組みましたが、また機会がありましても切磋琢磨"をつけて取り組みたいです。今日はリアルバスでの子守をしました。

レストランでは友達とお話をじり、おいしい料理も食べられて楽しかったです。

また、はじめてチーズハンガーを食べましたか、すこくおいしかったです。

3日間（2日間）を通して私はすゞく幸せな時間をすこしあがめました。

また後期に向けて3日間で習ったことを忘れないに前進していく！ありがとうございました！

アウトプット/感想用紙

名前（ニックネーム） シエンキナ

タイトル 30時間をえて

この長時間の勉強の中で集中力がきつくなったり、また、よくあくびをするようになりました。また、マジカル、ストリーハスツアーや途中にあったおがけで楽しい気持ちで勉強されました。

あと自分で立めた目標を達成してきたのでうれしかったです。

アウトプット/感想用紙

名前（ニックネーム） まひる

タイトル しゃべり効果（三日間）

③ テストレの英語が2年生の範囲まで下がらせる（ミス）

→ → → →

② 夏期テスト国語以外を全く書けないとダメ

これはまだ自分の勉強力が足りない。

① 歴史のワーク、公民の権利のリストを2枚出せばいい

手だ。これら"スキンシップ"はここで難しげけれど

自分に得るものはないと思う。

アウトプット/感想用紙

名前（ニックネーム） まさき

タイトル 課題やりきり

自分は、特に眠くなったり、やる気が起きなかつたりとかいう葛藤は無く、淡々と課題にとりくめたと思う。課題の終わりが見えてきたので、気持ち的にも今はとても楽だ。この時間のうちにやってしまおうと、集中力があつたことに自分でも気づけた。今日の昼食は、少し出でるのが遅かったけど景色を眺めながら、美味しい料理を味わえた。鳥肉はやっぱりはずれないなあと思つた。

アウトプット/感想用紙

名前（ニックネーム） トヨ

タイトル ハイело

3日間を通して、途中眠くなってしまった。ソリ集中力が切れてしまい、ソリした

こともあつたが、自分で立てた目標に向けて頑張れないと感じました。

達成度100%にはならなかったけれど、今このモチベーションを明日以降
につけたいと思います。

アウトプット/感想用紙

名前(ニックネーム) K3 やくん

タイトル （は）まつ夏休みが続いてほしい。

10時間自分が勉強しようとでもがんばらなくてよさないが
眼鏡(スキン)、バスツアーやなでを門にはさむことで時間がもつのが
あていう間に感じました。今日のSKYレストランは霞ヶ浦が一眺めできま
たし、料理もおいしかったです。MOSのSOYビーフは肉とあん座あがない
味で栄養価も高いといふことだったのです。今度MOSに行くときは
SOYビーフにしていきたいと思います。スキンの眼鏡法をやたらあとがき
頭がすきになりましたので寝る前にやろうと思いました。

学校が来週かあるのでゆか(泣)学校があても10時間くらい
勉強するよに(たり)です。(内蔵(まく子))
また、最後に総長が言っていた「個々の目を前にせずに自分を高めることを考えよう」という
ことはまだその通りだと思ったのでこのことを心にとどめておきたいです。

アウトプット/感想用紙

名前(ニックネーム) ももこ

タイトル 長時間勉強のストラ

3日間でやろうと思、1日10��間を目標でやり切りました!

スキニーナーかい想やマジカルミスティックハイツアードラマ

リフレッシュでき、長時間勉強の間はとんとんぱく

するともう全く集中できました。1人で勉強するときも

痛み切り初黙を利用して間に下すことをため、想を取り入れて

初黙が勉強にならと思ふ。30時間、総長 KJ生と

過ごせたよかったです。あんからうございました。

アウトプット/感想用紙

名前（ニックネーム） さほ

タイトル しめ切り効果

最終日がなので、毎日よりもしめ切り効果で集中

でモチと感じました。

ホテルのランチでは前見出せなかった星気が見えて
料理がモッときつい感じます。

モスバーガーの「バーガーミニ」の「バーガーハーフ」は普通の
よりおいしかったです。3日間参加しようが迷って
いたけれど、3日間参加してよかってます。

アウトプット/感想用紙

名前（ニックネーム） COZY

タイトル サラダ七皿はやりすぎた...

三日目スタートしたので下で TULOY'S のコーヒーを頼まれた。アラカルト無糖です。
後前中半をやることの 40% と終了しました。これが大きめの分です。
お風呂はサラタを七回おかれました、野菜8割他2割です。一番の恐れ物
はお肉でした。コーヒーで1人とかいました。モスバーガーはおいしかったです。朝(1)
食いはまく(1)気があつたが午時40分を過ぎました。10時間は長いですか。
間だけかは珍しくなくかんじました。最後に、
やりきりましたか~~~~!! 以上

アウトプット/感想用紙

名前（ニックネーム） スリービー

タイトル (め)きり

初日はこの量の課題は終わらないと思ってたけど、終わる
やることができた。めでたく文化はすごいと思った。新しくは
めでたくはいつもみんなの中でできたりしないかと思った。