

# KJ 冬期合宿 2017-2018

名古屋校 中・高3年 ネーム Black

## ●合宿全体を通しての感想を教えてください。

今回で合宿2回目だが驚くことは少なかった。特に驚いたことは勉強に感情はいいなーとこうことだ。この合宿の塾超コーチングを受ける前まで、勉強に感情がはいっていなかったと受けた後気づくことができた。また、アサンボアは、自分は自然に生れこれまでことに気づいた。

食のめい想では、普段は何にも考えず2口3口かんだう次の食べ物を口の中に入れていたが、このめい想を行ければ食事をすること、食べ物のありがたさに気づいたり、食べ物がどのようにしてここまでに来ていいのか感じたりすことができた。

## ●印象に残ったことベスト3は何ですか？

1位 塾超コーチング

2位 食のめい想

3位 アサンボ(1月1日)

番外編

## ●次の合宿でやってほしい要望などがありましたら自由に書いてください。

計算問題を時間も決めて解く。

# KJ 冬期合宿 2017-2018

本校 中・高三年 ネック ツンギキ

## ●合宿全体を通しての感想を教えてください。

僕は冬の合宿に参加するのは始めてでした。

アサンボでは二日間の霞ヶ浦の風景はとても  
ちがってきました。太陽がのぼるときに雲があった  
り風が吹かなかったりしてきれいでした。また夜に  
見たスーパーマーンはいつもより光輝いていて  
もいい感じでしたと鬼いました。

塾超コーナーではいまやっている勉強が将来いつ  
か使うときによくにたつかなからいいけどいまをやめても  
しまうといふトナリはないもうがうかはないと思ひました。  
だからNo study No lifeなどだと鬼いました。  
食のめいもんでは、一品ずつ味わいながら食べて  
とてもよいしかったです。三日間が終るるのは  
はやいなと鬼いました。またこれからもSKとして  
よくみるとうにしたりです。

## ●印象に残ったことベスト3は何ですか？

1位 スーパーマーン

2位 アサンボ

3位 夜の弁当

番外編

## ●次の合宿でやってほしい要望などがありま したら自由に書いてください。

歴史の暗記不行→吹文

理科の元素記号イニシャルなどのおぼえ方

## KJ 冬期合宿 2017-2018

横浜校 中・高3年 ネック H-TF

### ●合宿全体を通しての感想を教えてください。

他の受験生が「バババババーバーバー」系の口物生活をしてる時、自分が異次元の空間で3日間を過ごしたことは、これまでの自制力でまたえ上り、とても自信につるのかなと感じた。3日目の Asampo の日の出は、とても素ばらしくて、1/1とは違う美しさがあったのに、一般の人ではほとんどいってない。毎日、昨日の朝には、「でもあさじんー」といって、朝日がまだ出たのに一上が言っていた。「ううう」と思つたけど、一年中太陽は毎日出るし、そんなに見たいと言つた。毎日は早く起きればいいのかなーと思いつながら、ついまで。2日目の夜に部屋がちぎった事件があった。寝つきが悪くてしまってて、朝起きれず、無事に普通とは違う生活を送れたのが参加した甲斐があり、また来てみたいと思った。

### ●印象に残ったことベスト3は何ですか？

1位 Asampo (1/1)

2位 スーパーーン (1/1夜)

3位 Asampo (1/2)

番外編 ジーベル(夜)

### ●次の合宿でやってほしい要望などがありましたら自由に書いてください。

## KJ 冬期合宿 2017-2018

横浜校 中・高 3年 ニックネーム ジャン

### ●合宿全体を通しての感想を教えてください。

僕は今回の合宿に「正月、寝不足と間違を  
やめる」という目標をもってきました。全部の教  
科をバランス良くやってはいましたが、実戦  
トライアルをやって、東、理、社が、力不足  
でも気がつきました。なので、今後は、理科  
を中心にやっていくといった時間に東部  
と社会をやっていくようにします。でもやり  
すぎると良くなれないことは用ひでいるので、間  
にうぐいすく静かで国語もできるようにします。

### ●印象に残ったことベスト3は何ですか？

1位

バセリ入って8月だった。

2位

スパームーン

3位

最終日に、元気いっぱいに歩き回る子がいた。

番外編

### ●次の合宿でやってほしい要望などがありま したら自由に書いてください。

## KJ 冬期合宿 2017-2018

名古屋校 中高3年 ネック 御魚

### ●合宿全体を通しての感想を教えてください。

今回の合宿は、前回の夏期合宿のまゝや、  
そして、さすがにマインドフルネスという前回には無  
かったマインドセットを塾超から聞けたことが、  
とても価値のあることだと思った。

僕個人としては、抜き打ちテストで前回の3位に  
比べて上がった2位になったことが、うれしかった  
が、受験自体が一つの過程であり、この結果  
は過程の過程に過ぎないので、実戦トライアル  
などで見つけた、自分の甘さを、見つめ直して、対  
処していくと思う。

この合宿で得た、様々な心構えは受験に  
だけでなく、これから先でも役立つと思うので、  
太陽が昇ったときの景色、ス-11°-4-ンと一緒に  
一緒に心に刻んでおこうと思う。

### ●印象に残ったことベスト3は何ですか？

1位

マインドセット

2位

ASAMPO

3位

食の瞑想

番外編

抜き打ちテスト

### ●次の合宿でやってほしい要望などがありま したら自由に書いてください。

この合宿は諸行無常しなりで下さい。

## KJ 冬期合宿 2017-2018

本校 中・高3年 ネック りっちゃん

### ●合宿全体を通しての感想を教えてください。

はじめての冬合宿で、はじめは「アサンボ<sup>0</sup>か」  
寒さ<sup>0</sup>だ<sup>0</sup>なー」とかなん<sup>0</sup>なことを考えていた。  
だ<sup>0</sup>けで実際アサンボ<sup>0</sup>に行<sup>0</sup>って寒さなんか  
関係ないくらいのすばら<sup>0</sup>い景色が見れ  
た。私たちは单なる自然<sup>0</sup>の一部で今、私た  
ちが「悩んで」いることなんてちっぽけなもの「す  
だ<sup>0</sup>と思<sup>0</sup>った。また、スーパー<sup>0</sup>ムーンも合宿  
に合わせたかのように出てきて自然<sup>0</sup>のすば  
さを感じた。ずっと忘れていたようなすばら<sup>0</sup>い  
景色が見れた。食のめい想もすばら<sup>0</sup>かった  
。1つの弁当に1時間もかけて作るには  
じめこのことだった。また、カーボラスト<sup>0</sup>食べた  
のでおほかしいは無いに違<sup>0</sup>わなかった。すべ<sup>0</sup>てが「KJ<sup>0</sup>」  
しか体験できぬ貴重な経験で本当に楽  
しい3日間だった。KJはやっぱり日本一、  
世界一の塾だ!!と思った!!

塾超、各校の塾長先生、チーターさん  
3日間ありがとうございました!!

### ●印象に残ったことベスト3は何ですか?

1位 アサンボ<sup>0</sup>

2位 食のめい想

3位 スーパームーン

番外編

### ●次の合宿でやってほしい要望などがありま したら自由に書いてください。

# KJ 冬期合宿 2017-2018

本校 中・高 3年 ネック あかね

## ●合宿全体を通しての感想を教えてください。

初めて冬期合宿に参加して、疲れを感じました。でも、その分とても充実していて、いつもより1.5倍～2倍くらい勉強がはかどった。しかも、集中して勉強できたから、Bテストや英単語のテストもミスなくこなすことができた。また、各教科でわからないことがあっても各校の先生に質問ができて、不安がすごく解消された。勉強だけでなく、マインドセットもすごく印象に残った。まず、"ブループーチング"。受験への不安はないと言ったけど、ほんとは少し不安だった。でも、塾超の話を聞いて、悩みことなんていないと分かった。今やつていろことを信じて、受験本番までやつていいと思った。次に、全体のマインドセット。マインドフルネスの話で、私は2番、八幡山は1番にあてはまってしまうかもしれない。これから意識して、3番にあわるようになしたい。1日5分程度、自分に気付く練習をしていいみたいと思った。とても充実した3日間だった。また次回も参加したい。

## ●印象に残ったことベスト3は何ですか？

1位 アサンボ 1日目

2位 塾超マインドセット（マインドフルネス）

3位 塾超コーチング（"ブループーチング"）

番外編 B All 技主打ちテスト

## ●次の合宿でやってほしい要望などがありましたら自由に書いてください。

アサンボ ならぬ ヨルニボ

## KJ 冬期合宿 2017-2018

校 中 高 3年 ネック Goffman

### ●合宿全体を通しての感想を教えてください。

初めて4回目にになりましたがこれもまた  
毎年、毎回この抗新陳代謝持ちで悩んで  
来ていた。だからこそ、これは、  
やはり最初は友人たなと感じました。  
初めて会った時とのあまりのないものだと  
感じたのは、もし、今回僕はとても  
印象的だったのはうんと言って、それに  
露り酒を飲んでことひま写真とし  
ては取らなければいけない以上に使うことで、  
心の中に入らなければいけませんでした。  
そこで、このためにこの月じゅう生と  
死が混じり合ったことが非常にありました。  
それがやたらに好きとでも言えることが  
多くあったのでとてもうれしかったです。  
あと、友達がいて、1周もあれば、  
いいベンチの下にこもらをしつり  
やっています。

### ●印象に残ったことベスト3は何ですか？

1位

夜の散歩

2位

朝の散歩

3位

ケルーフォーディング

番外編

ア・タンバの歌え

### ●次の合宿でやってほしい要望などがありま

したら自由に書いてください。

- 露り酒で超速のギターを聞く
- 同じ内容を今まで一緒に解き下見などをする

# KJ 冬期合宿 2017-2018

本校中・高3年 ネック カサホ

## ●合宿全体を通しての感想を教えてください。

とても充実した3日間を過ごせたと思う。他の人には過ぎない時間だった。この冬期合宿に参加できて本当に良かった。普段一緒に勉強しない人がたくさんいたので、適度な緊張感をもって勉強やテストに取り組むことができたと思う。また、アサンボは、2日ともまた違う景色を見ることができて嬉しかった。雲がいい感じで、風景もすこしい太陽も印象的で、下りといはん、いい風景だと思った。そもそもの高級弁当もとてもおいしかった。いつもは食べることのできないものでとても味わって食べることができた。食のめい想をしながら食べたいのにとてもいい経験になった。たまには、食のめい想をしながら食事をしてみたい。塾超ミーティングでは、受験の不安を少しは消すことができた。この3日間はとてもいい経験になった。二人やすばらしい墨境で3日間を過ごさせてくれた塾超先生方やホテルの人たちに感謝したい。

## ●印象に残ったことベスト3は何ですか？

1位 1月1日のアサンボ。

2位 高級弁当

3位 塾超ミーティング

番外編

## ●次の合宿でやってほしい要望などがありましたら自由に書いてください。

## KJ 冬期合宿 2017-2018

本校 中・高 3年 ニックネーム はるひ

### ●合宿全体を通しての感想を教えてください。

今回は員合宿に續けて 2回目の参加でした。

前回の合宿には手不運だった経験がありまし

たサンボ。2日、宿題やりきりの日をもじの  
4回の中で最も全部の景色が違っていい  
この景色もとても感動しました。整蠻の  
言う通り、一生忘れないと思います。

私は空験まであと1週間なのでかなり  
あせ、2113部分分かあたけれど、コーチングなど  
で少しおろつくことができました。

今までお正月をこんな風にすごしたことが  
無かったのでとても新鮮で楽しかった  
です。いまだに2018年にまたいく  
実感があります。そのことからさらに整蠻  
の言う「五つの1日」いうことが実感できました。  
全てを通して成長してこれからも勉強します。

### ●印象に残ったことベスト3は何ですか？

1位 サンボ。(1月1日)

2位 1・4・7

3位 夕食

番外編 ヨルノホ。

### ●次の合宿でやってほしい要望などがありま したら自由に書いてください。

## KJ冬期合宿 2017-2018

本校 中・高3年 ニックネーム あずき

### ●合宿全体を通しての感想を教えてください。

私はこの合宿でKJ合宿に参加するのは2回目でした。なので行く前は少し緊張していました。しかし、とても一つ一つの事が楽しくあっていう間に終わってしまう3日間でした。

普段の生活では体験できることがたくさんできたりしてとても内容の濃い3日間でした。大半を日と元日など普通に家にいたら世間に流れてしまいややすい3日間をいつも通り勉強をすすめられ、年を越したことでもうからないくらい勉強に集中することができとても良かったです。なので今から家に帰ることが少し怖いです。

しかし、この合宿で学んだことを意識しながら生活をしていきたいと思います。

また、塾超のコーチングで高校受験に向けてとってもつけてよことで単なる通過点だと思われていたことに気づかされ、不安も少しなくなって良かったです。

### ●印象に残ったことベスト3は何ですか？

1位 塾超コーチング

2位 スーパーハーン

3位 升本さんのお弁当

番外編

### ●次の合宿でやってほしい要望などがありましたら自由に書いてください。

Asampo

・受験の不安も忘れることができたから。

## KJ 冬期合宿 2017-2018

本(A)校 中・高3年 ネック (くつこう 國)

### ●合宿全体を通しての感想を教えてください。

今回の合宿では、経験が必要なことをたくさん学ぶことができました。苦手な国語や英作文、数学の計算等大切なことができて良かったです。1日目は、国語がやり続けてやり方をとにかく覚えました。しかし、2018年の初日にねぼうじになった2日目。もう大丈夫だと思っていました。しかし、アサンボに参加できることからまた元気になりました。彼ら気持ちになつてから今まで一番集中して勉強きました。また最後のコインドセットを聞いて、これから何をすれば良いかやあかた気がしました。今回も様々な人やしていましたが、この合宿ができたので、みんなに感謝したいです。

### ●印象に残ったことベスト3は何ですか？

1位

アサンボ。(1/2日)

2位

様々な教材(国語、英作文計算)

3位

マインドセット

番外編

ヨルンボ

### ●次の合宿でやってほしい要望などがありましたら自由に書いてください。

- ・今回の合宿を越える合宿
- ・異次元ラジオ体操

## KJ 冬期合宿 2017-2018

名古屋校 中・高3年 ネック タンガニ

### ●合宿全体を通しての感想を教えてください。

僕は普通に勉強しに合宿に来たつもりだけ  
で、合宿は勉強するためではあるけど、主にマイド  
セットのために行ったのかと気付きました。他に主なも  
のはその時の感想に書いたので、あまり書きません  
が、河原塾長のマインドフルネスの話を書いて、  
受験前に考えること、ミスを減らすようにすること  
など、理解できました。

今回の合宿が初めてで、よく分からなかったけ  
ど、いい合宿だと思いました。ありがとうございました。

### ●印象に残ったことベスト3は何ですか？

1位 弁当

2位 河原塾長

3位 太陽の光が赤い

番外編 頭のいたみ

### ●次の合宿でやってほしい要望などがありま したら自由に書いてください。

## KJ 冬期合宿 2017-2018

西陵高校 中・高3年 ネックケイウオー

### ●合宿全体を通しての感想を教えてください。

初めての合宿で最初はとても緊張しました。他の塾の人達といいしゃべることで自分の勉強不足を感じたりなどしました。また3サンホなどに行って自然の素晴らしさなどを知ることができ、いつもながらも食てるのに、合宿に参加することこれが正解でした。また、高級なご飯を食べ、すくない量でもう少し味わうことなどが腹がいっぱいになります。また、カーボラストという食べ方をし、血糖値を上げないようにしていました。最後にこの合宿に参加して、勉強をやることだけではなく、モチベーションなどの化学的のことなどを聞いてとてもためになりました。この合宿に行かせてくれた親に感謝しています。

### ●印象に残ったことベスト3は何ですか？

1位 3サンホ 1月1日

2位 食事 (スープ)

3位 よろサンホ

番外編

### ●次の合宿でやってほしい要望などがありましたら自由に書いてください。

# KJ 冬期合宿 2017-2018

本校 中・高 3年 ネック サヤ

## ●合宿全体を通しての感想を教えてください。

今回は、お正月に合宿をするという、私にとって、  
では生まれて初めての体験をすることができ  
ました。1日目、2日目の夜には1000円以上も  
する高級弁当で食のめりきりました。食べ物  
ひとつひとつ味わって食べる、ということはあまりな  
い経験なので、とても印象に残りました。また、ホ  
テルの朝食もとても健康的で、まさに正食  
だと思いました。2、3日目のアサンボでは、  
いつも見られないはずが、とても美しい日の出を  
見ることができました。そして、日の出とお正月は  
関係無い、と感じました。一般の人は元日に  
しか来ないが、たので、とてももったいない  
ことをしてしまった、と思いました。2日目の夜に  
見たスーパームーンは、いつもと違う霞ヶ浦を演出  
してくれてとても印象に残りました。2日目のグルーフ  
コーチングでは、自分の意識を大きく変えること  
ができました。この合宿に参加して、心が良がった  
と感じます。

## ●印象に残ったことベスト3は何ですか？

1位

アサンボ（2日目）

2位

グルーフコーチング

3位

アサンボ（1日目）

番外編

霞ヶ浦で見たスーパームーン

## ●次の合宿でやってほしい要望などがありま したら自由に書いてください。

いつもはやらなければ基本的なことの抜き  
打ちテストをやってほしいです。（計算など）

## KJ 冬期合宿 2017-2018

本校 中・高3年 ネック あすみ

### ●合宿全体を通しての感想を教えてください。

約3日間、ありがとうございました。  
アサンボでは、美しい景色とともに  
大切な気付を得ることが出来ました。  
夕食のお弁当も体に良いものを2日続けて食べられ、新年だからと  
言って、だらだらせずにとても健康に  
過りました。また、グレーフコーチングでは  
受験に対して抱いていた不安を  
すっかりなくしてくれるような話を聞け  
て良かったです。

私は今までの生活の中で、年末年始に  
こんなに素晴らしい生活を送れたのは  
初めてです。

今回の合宿をスタートとして、また  
これからも勉強などを続けて  
いこうと思います。

### ●印象に残ったことベスト3は何ですか？

1位 元旦アサンボ

2位 食のめいそう（お弁当）

3位 グレーフコーチング

番外編 ヨルンボ

### ●次の合宿でやってほしい要望などがありま したら自由に書いてください。

色々な飲料の抜き打ちテスト

# KJ 冬期合宿 2017-2018

本校 中・高 2年 ニックネーム 葉由

## ●合宿全体を通しての感想を教えてください。

今回で合宿参加4回目になり、だんだん自信がついてきました。1月1日は朝起きたら正月というのを感じました。アサートは川はせいでいたが、いつもと同じくらい勉強に集中でき、舞いし合宿を終えることができました。今回は少し異合が悪く、参加するところも不安でしたが、友達や塾超、各校の先生方と話す不安や緊張感が消えました。絶対にあきらめなければいけないが、自分の体調をみて判断し行動にうつさなければいけません。また、塾超コーチングでは、モチベーションのある・ないの差をつらず、平常心を保つことを塾超と至近距離で語りましたが生かすことができました。私、合宿全体で緊張と不安もなくていた"自分"勉強して112、3日間が終わってしまったのにまだ残す時間があります。これからは受験生として合宿に参加すると思ふので、今回習んだことを生かして平常心でいつも通りがんばれればいいかなと思いました。今回の反省やこれから生かして自信を持て、受験生にはあるようになにこれからもSKを忘れずかんばりたいです。

## ●印象に残ったことベスト3は何ですか？

1位 夕飯のお弁当

2位 各校の先生に会えたこと

3位 塾超コーチング

番外編 ホテルのベットがいたれりからってこと。

## ●次の合宿でやってほしい要望などがありましたら自由に書いてください。

特にありません。

# KJ 冬期合宿 2017-2018

本校 中・高 3年 ネック 和馬

## ●合宿全体を通しての感想を教えてください。

今回の合宿では、自分のことをしっかりと再起動出来たと思います。今回の合宿では「勉強がはかどった」とかではなく「自分を整えた」といえると思います。普通が 1/31日～1/2日は皆はダラダラしてみて再起動するところではないと思います。でも僕はこの合宿でしっかりと再起動することが出来た。これはすごいことだと思います。今まで差をつけられていた周囲の人々と少しすつづめていければ"良い"と思います。時間は 1月となるべく受験と短かいで"すぐ"受験が終り、でもこの状態が続いたらされるようにしたいです。今回の合宿に参加出来て本当に良かったです。しっかりと親に感謝して残りの冬期講習を行いたいと思います。今回はありがとうございました。

## ●印象に残ったことベスト3は何ですか？

1位 アサシンホー(1/2日)

2位 1月1日 スーパーマーン

3位 12/31 お弁当

番外編 1/1 お弁当

## ●次の合宿でやってほしい要望などがありましたら自由に書いてください。

次回はみや先生のおもしろいことを見たいくです。

## KJ 冬期合宿 2017-2018

横浜校 中・高3年 ネック リくん

### ●合宿全体を通しての感想を教えてください。

合宿は、夏の合宿と2回目となる。手帳、1/31～1/2  
という、他の人達が「カモチとかカセチとか、渋谷でハッピ  
が騒いでいるとか、そういうことをしていける間に、学習を  
して、自分を鍛えたことで、正月とかお盆とか、学習に気が  
向かない時にも、学習できるようになれたと思う。塾超の  
コーチングでは、何のために勉強するのか、という質問が  
あり、そこも深く考えさせられた。AIと戦うよりは、  
お互い諧和し合いたいと思う。スーアームーン  
では、もう少し早く見に行けば大差の違いが分かった  
と思うが、遅かったのかと思う。でも、湖面の波が、  
光の雨が降、いろいろと写し出していて、かすみがラ  
ラに住みたいなと思った。受験前に、このような合宿  
に参加できて、進化でき、再起動ができた。あと1ヶ月  
ゴールを加速しながら通過しよう、と心に決めた。

### ●印象に残ったことベスト3は何ですか？

1位

2日目のアサニホ。

2位

3日目のアサニホ。

3位

スーアームーン

番外編

たまごかけごはん たこめし

### ●次の合宿でやってほしい要望などがありま したら自由に書いてください。

MS

## KJ 冬期合宿 2017-2018

横浜校 中・高3年 ネック はやと

### ●合宿全体を通しての感想を教えてください。

今回KJの合宿に参加するのは夏の合宿に続いて2回目です。夏の合宿のとき以上に、今回は進化して、思いほす。(一番印象に残り、ているのは、アサニホです。夏は2日間ともくも、アリで日の出や朝や朝を見ることにできなかったけれど、今回の元旦の朝焼けはとてもきれいでした。あれは雲の切れいで、とても見えます。もう一つ特に印象に残ったのは、ユーフォニアムです。これがやはり塾超にいたのであります。受験をヨリいにせず、通過点として見て、これから将来のことばかり考へても意味がないのです。今生きてるこの一瞬を考え、大切にして生きていきたいです。

### ●印象に残ったことベスト3は何ですか？

1位 アサニホ (1月1日)

2位 塾超コーナー

3位 最終塾超講議

番外編 ランクイン(今回の合宿のへんさ)

### ●次の合宿でやってほしい要望などがありましたら自由に書いてください。

抜き打ちテストもどうぞ下さい。

## KJ 冬期合宿 2017-2018

AD 本校 中・高三年 ネーム ナギト

### ●合宿全体を通しての感想を教えてください。

合宿では前に書いたように美しい日の出とスーパーームーンのかすみが浦、升本さんのすばらしいお弁当を食べることができました。普段はできない各校の先生方への質問などは合同合宿のみの所だと思います。ラストの塾超マイニドセットでは自分は2番の「集中②・気付き」だったことが分かりました。やったことがある問題でも、しかしカリ文を読むようにこれまで以上気に付けていこう。ありがとうございました!

### ●印象に残ったことベスト3は何ですか？

1位 お弁当

2位 塾超マイニドセット

3位 朝んぽ<sup>½</sup> &夜んぽ

番外編

### ●次の合宿でやってほしい要望などがありましたら自由に書いてください。

朝んぽ

塾超マイニドセット

# KJ 冬期合宿 2017-2018

AP 本校 中・高 2 年 ネック 7人7人

## ●合宿全体を通しての感想を教えてください。

今日は、3回目の合宿で、たんなしになれたモード、エライ細かに所持つづねる、これがこれががきました。今日の Asampo は十三時を過ぎて見ることなく、たまらず、多くを手持ちを得ました。また、超も初めて見た夜の川がうらやましい景色を見ることができた。一生忘れないとと思いました。洋服の弁当で食のルネサンスの初日でした。たのびました。1/2の食べ物でとにかく、2つの物の本当の味を知りました。いつも、口にたべてから食べ物ととにかく、何をすればいいのか、多く、人の2つ、おじさんおじさんです。しかし、今までは食べ物の意識していないでいましたが、この3日間は、それが全く失なれて、未だ最後の3日間であります。もう少し、血糖値がある上からなく、食べ物を選びたいと思います。もう少し、おじさんおじさん、これがまた競争になります。

今回の合宿をスタートしてからもしっかりと勉強・会話・生活習慣を意識して元気張ります。ありがとうございました!

## ●印象に残ったことベスト 3 は何ですか？

1位

Asampo (1/1)

2位

食のルネサンス

3位

抜き打ち Test (数学・曜日…、B, 教学, 理科)

番外編

## ●次の合宿でやってほしい要望などがありましたら自由に書いてください。

# KJ 冬期合宿 2017-2018

本校 中・高 2年 ネックナイフ

## ●合宿全体を通しての感想を教えてください。

僕は、夏期合宿にも参加しましたが冬期合宿の方が朝、スッキリ起れることが分かりました。朝の散歩もとても寒かったです。2日の散歩、どちらもきれいな、日の出が見れることができて、今回の冬期合宿では、夜の散歩一日だけあって、スーパー・ムーンを見にいったとき、夜の方が寒くありませんでした。夜食では、高級弁当が出て、味としっかり感じながら食べました。とてもおいしくいただきました。

塾超の横座を開いていただけで自分が今横座を開いていたんだと気が付かなかったので、これから、集中をしていくけどまわりのことが気付けようになりたいと思いました。この3日間ともあわといふ間でした。次の夏期合宿も参加します。とても楽しい勉強時間だと思いました。

1月2日の朝の散歩の方が僕は好きでした。



「俺は塾超える男だ！」

## ●印象に残ったことベスト3は何ですか？

1位 塾超のトゲトケグラサン。

2位 夜食があいしかったこと。

3位 スーパームーン

番外編

## ●次の合宿でやってほしい要望などがありましたら自由に書いてください。

高級弁当が食べたい

# KJ 冬期合宿 2017-2018

本校 中・高3年 ネック まさき

## ●合宿全体を通しての感想を教えてください。

私は、夏期合宿から二回目の参加でした。前回の合宿と比べて、また違った景色を見る事ができました。霞ヶ浦に吹く風で見えるものが変わり、岸にうちつける音が聞こえてきました。初めて感じるものばかりでした。初日の出の前後の日の景色と比べて見ることで、太陽は毎日昇ってくるのに、初日の出だけ見ようとした人が他の日は来なかったことから、人は執着心があることを塾長のお話から分かりました。また、朝だけでなく、スーパームーンを見た夜の散歩でも、同じ場所なのに違った景色を見られることが面白かったです。夏期合宿でも講義があり、「最強のメンタルを見にかける技術」では、朝学をしていました。「インドフルネス」を知りました。分かっていたのに聞こえることは多々あるので意識しよと思いました。夜ご飯の弁当は、1つ1つ食べることで、食べ物が違う味になりたりすることに気づいて、とても美味しいかったです。勉強をガンガンやっていたのに、苦痛ではないことがこの合宿はすごいと思いました。

## ●印象に残ったことベスト3は何ですか？

1位 1月2日のアサンボ

2位 1日目の夜食

3位 夜の散歩

番外編

## ●次の合宿でやってほしい要望などがありましたら自由に書いてください。

気付きたくして知りたい。

# KJ 冬期合宿 2017-2018

本校 中・高3年 ニックネーム ゆま

## ●合宿全体を通しての感想を教えてください。

私は、夏の学宿と冬の学宿に参加して、  
日めくりが1月2日の朝の方があれい  
がと変わった。  
113 113はアリニトやテキストをちらって  
受験に向けて出来がかった～3アビ  
を実現しつつ、113 113はしたくを歌う。  
113 113の歌では、113 113は教科書  
先生がへしくなり、かからなか、左  
手で3を数えながら、たりして21世紀の3人  
が、からむかって。

## ●印象に残ったことベスト3は何ですか？

1位  $\frac{1}{2}$   
アサニホでの日の出

2位 夜のまもとさんのお弁当

3位 色んな学校の人たちがいたこと

## 番外編

## ●次の合宿でやってほしい要望などがありま したら自由に書いてください。

## KJ 冬期合宿 2017-2018

横浜 校 中 高 3 年 ネック ひよし

### ●合宿全体を通しての感想を教えてください。

今回で合宿に参加するのが4回目になります。

一番自分の中でやべえって思ったことは、4時30分に起きたらいけないのに7時45分に起きちゃったことです。めざましの設定の仕方がわからなくてモーニングコールで起きると9時45分には寝たのにもかかわらず、

ばくずいしまして大事なAsampoをのがして本当自分は何をやっているんだわ!と思いました。でも、最終日の朝はちゃんと起きてAsampoにも参加できて本当立派になりました。空に広くも広くグラデーションのキレイな色が反しゃれて川にうつっていてよく覚えていました。

あと、朝食のときにお皿を割ってしまったといろんじの意味で4回目の合宿が一番思い出に残りました。2泊3日はすごくあったいまでした。ありがとうございました。

### ●印象に残ったことベスト3は何ですか？

1位 Asampo (最終日の!!)

2位 食のめいそく

3位 塵超コーニング / マインドフルネス / <sup>今年最大の</sup>スーパーーン!!

番外編 大寝坊 & お皿割り事件。

### ●次の合宿でやってほしい要望などがありましたら自由に書いてください。

# KJ 冬期合宿 2017-2018

本校 中・高3年 ネック やうか

## ●合宿全体を通しての感想を教えてください。

冬合宿は初めてでした。朝起きるのがとても不安でした。でも、日曜まじりも早くすっきりと起きられました。2日目のアサニポでは、雲がついていた景色を見れて、快晴の時とは全く違う、空や湖に反射したグラデーションがとてもきれいでした。3日日のアサニポは、見ていらっしゃないほど、太陽がまさしくありました。また、スーパーみたいとたさんのが見れてよかったです。2日連続で食べた、高級弁当では食のめいそうで、一つの食材をゆっくり味わって食べました。苦手な貝類も少し食べられました。塾超コーチングと超効率勉強法メタル術では、今の自分の状況を知る事ができ、さらにしなければいけないことがあることに気が付きました。

ほかの塾の合宿とは比べられないほど素晴らしい合宿になりました。あと受験まで20日ありません。しかし受験がゴールではありません。「再起動合宿」と書いてあるように、今からまた気持ちを改めて頑張ります。

すじくあっという間な3日間でした。もっとやりたいくらいです。このKJ合宿を企画、参加させていたいありがとうございました!!

## ●印象に残ったことベスト3は何ですか？

1位 2日目のアサニポ

2位 高級弁当

3位 気付きと集中の話

番外編 1月1日の日の出を見に来る人の多さ

## ●次の合宿でやってほしい要望などがありましたら自由に書いてください。

新しいめいそう

## KJ 冬期合宿 2017-2018

本校AD校 中・高3年 ネック YPうな

### ●合宿全体を通しての感想を教えてください。

あさんほ：1日目は、雲が主役で、2日目で太陽が主役のすばらしい光景が見れた。2日とも、またく達ラ風景で、どちらもすてきだと思いました。また、1日目の元旦は、私達以外に多くの人が来ていたけど、2日目は誰も来ていなかった。太陽は毎日あがっていく。それは毎日達ラ風景をつくりだし、そのどれもが美しいと学ぶことができた。また、めいこうをしながら、自然の音をきいて、自分は自然の一部だと感じることができた。

起立効率勉強法：自分は田または国に入ると、思った。「気づき」をできるようにするためにも、普段から行動しているときに、客観的に見ていくべきと思いました。

食のめいこう：「縁起」という言葉を知り、それを考へて1回1回噛みしめたり、感謝の気持ちがあふれてきた。

### ●印象に残ったことベスト3は何ですか？

1位

あさんほ。1月1日、1月2日

2位

起立効率勉強法メモ

3位

食のめいこう

番外編

### ●次の合宿でやってほしい要望などがありましたら自由に書いてください。

## KJ 冬期合宿 2017-2018

本校 中高 3年 ネック  
AP生

Charlie

### ●合宿全体を通しての感想を教えてください。

今回の合宿では、夏の合宿とも少し違うよ  
うな感じました。場所は、同じなのに、何となく  
違う。しかし、様々なことを得た気がして  
います。立日自のアサンボもたくさん的人が来  
ていて中で美しいがすみが浦を見て水を目に  
焼きつきました。あの光景は苦い時は必ず  
思い出すことだと思います。特に、ギターや定  
戦トライアルでは、自分が満足できき結果にはな  
りませんでした。社会や理科などは自分の知識  
不足などがありましたが、多くおられて、食事までに  
しっかり頑に向き込んでいました。一方  
は、気付かず薄々どこかあるのじても④の状  
態にしかりと思ひます。三日間ありがとうございました。  
最後にもう一つだけ、前田先生の歌方聞  
いたかったです。

### ●印象に残ったことベスト3は何ですか？

1位 二日目アサンボ

2位 二日目のカマチャルカレー

3位 二日目のまこう

番外編

### ●次の合宿でやってほしい要望などがありま したら自由に書いてください。

前田先生のコンサート。

## KJ 冬期合宿 2017-2018

本校 中・高 3年 ネック あや乃

### ●合宿全体を通しての感想を教えてください。

私は考え方かずびくメガティバナので、それを直してホリティバナに考え方たりたいです。メガティバナいをナリ。勉強したいなたは思えません。それでアサンホルはすばらレリケンが見れました。これがうすと私のいの中に残ると思ひます。食につても、ゆとり食べることや順番を考える事を大切にしてなさいと思ひます。その、おかげかお腹がすきにくくなったと思ひます。冬期合宿に来て、本当に良かったと思ひました。いつもなら、コロコロしてな正月とは大違いでした。これをスタートしたいです!!

### ●印象に残ったことベスト3は何ですか？

1位 アサノホリ 1/1

2位 講話

3位 食の瞑想 (夜)

番外編

### ●次の合宿でやってほしい要望などがありましたら自由に書いてください。

# KJ 冬期合宿 2017-2018

本校 中・高 1年 ネック ゆうき

## ●合宿全体を通しての感想を教えてください。

・ぼくは、初めて合宿に参加して、よ  
そうしていたよりも、楽しかったです。とくに、  
印象に残ったことは、アサンホです。アサン  
ホでは、外はとてもさむかったけど、かすみ  
がうらの波の動きなどが変わっていた  
のでとてもすてきかったです。夜のかすみ  
がうらで、今年一番大きいムーンライト  
を見れてとても近く、月の光がかすみが  
うらの水の上に光ってみてとてもきれい  
だったです。

・部屋は、一人部屋で初めて1人で泊ま  
ってお風呂のお湯がでなかったりトラン  
ザルがいいはじめあたけで1人で生活で  
きたのでとてもたのしかったです。また来年の  
合宿も参加したいです。

## ●印象に残ったことベスト3は何ですか？

1位 元旦 アサンホ

2位 かみがうらでムーンライトを見たこと。

3位 夜ご飯

番外編

## ●次の合宿でやってほしい要望などがありま したら自由に書いてください。

## KJ 冬期合宿 2017-2018

横浜校 中・高3年 ネック カークル

### ●合宿全体を通しての感想を教えてください。

今回、合宿に初めて参加させていた  
だいてとてもたくさん学んだことがあり  
ました。普段とは全く違う生活をして  
とても自分を変えることが出来たと思います。  
年末年始に世界中のひととつなげることをして  
とてもいい経験になりました。

僕は、食事を意識してやりました。ゆっくり  
食べるとすごくおなかがいい、ぱいになってしまって、  
とても驚きました。それに、順番を考えて  
しっかり食べられました。食事は朝昼夜、  
おいしく食べられました。アサンボやヨルンボは、  
自然を感じられて、おすみがたりに映る太陽や  
月を見られて良かったです。最後の講議で  
は、いろいろなことを学んだのでしっかり  
やっていきたいと思います。3日間ありがとうございました。

### ●印象に残ったことベスト3は何ですか？

1月2日

1位 アサンボ

2位 執超言論議

3位 食事

番外編

### ●次の合宿でやってほしい要望などがありま したら自由に書いてください。

# KJ 冬期合宿 2017-2018

名古屋校 中・高3年 ネック みの'

## ●合宿全体を通しての感想を教えてください。

この3日間が3日間ではなに1週間以上あつて、  
気分が古くなり、1日1日がとても濃く、沢山の経験をする  
ことができました。最初来てとき、ちゅんとみんなでつむじ、つむじ  
いってから、朝、寝坊せずに、しっかり早起きでさるか、たま  
色々なことがたくさんありました。3日間やりきることが  
でき、2ヶ月期付けていたゆうして、自分を変えることができ  
ました。私は朝6時からもかすく印象に残りました  
ので、自分が今までの所で見れた「地平線から太陽が」  
昇るところは瞬間や湖にかかる光、鳥たちや波の動きなど。  
一瞬一瞬で自分の目で見て、感じることで生きても感動  
します。しかも、雲が主役の日の出、太陽が主役の日の出の  
両方を見ることができ、どちらにもあり、「自分が」  
初めて見る景色ばかりで、これまでキレイだなってを感じます。  
でも私は、やっぱり太陽が「もかすく輝く」。太陽  
が「主役の方」が好きで、とにかく見て、高級弁当で(エスカム)  
魚、海類が苦手だったので、瞑想しても「少し、かくらん」と  
食べながら、おしゃべりをしていた。本当に充実して3日  
間になりました。ありがとうございました。

## ●印象に残ったことベスト3は何ですか？

1位 朝6時 (2日目)

2位 瞑想

3位 高級弁当

番外編

## ●次の合宿でやってほしい要望などがありま したら自由に書いてください。

# KJ 冬期合宿 2017-2018

西茨城校 中・高 3年 ネックセミナー

## ●合宿全体を通しての感想を教えてください。

全体を通して、1番印象に残ったのは、2日目の日の出です。あの太陽が海に映るピンク色の景色、雲から反射する風景が本当にアコヤで心に焼きつきました。2日目、3日目の朝ごはん、昼ごはんは、正食ですごく健康的で合宿にきてよかったです感じました。夜のご飯もゆきやさしく元日にちからゆきやさしく持ってきてくれてご飯がとてもおいしく食事に感じて、今まで炭水化物ばかり食べてきたのに思いい食をえようと思いました。

夜のスーパークーニングも夜の景色に白く輝やくまばゆい光や目に燃えつけられるよきいな太陽が雨込んでびくとも思いました。

3日日の日の出もすごくクリーニング自い太陽が海を青色に変えてとても美しいのです。

## ●印象に残ったことベスト3は何ですか？

1位 2日目の日の出

2位 3日目の日の出

3位 夜のスーパークーニング

番外編

## ●次の合宿でやってほしい要望などがありましたら自由に書いてください。

## KJ 冬期合宿 2017-2018

西茨城 校 中・高 3年 ネックセーヤ

### ●合宿全体を通しての感想を教えてください。

午時頃に起きてなかなかPSMすることかな  
からたのでもとも長い時間充実して学習す  
ることができた。また食事も食べるもの  
や順序に気をつけてすることができたの  
でこれからも注意していきたいです。

アサンボではくもりの日の景色と晴れの日  
の景色を見ることができ、島たちや雲、湖面  
の様子を細部まで気づくことができました。  
塾超コーチングでは頭がいい人は脳は  
同じだけでも気がないときでもやるとい  
うところだけが違うとおしゃられていたのでそれ  
を意識してやる気がない時でもやれる  
ようにしたいです。合宿で色々なことを学ぶ  
ことができたのでこれを継続することか  
らできるようにしたいと思います。

### ●印象に残ったことベスト3は何ですか？

1位 塾超コーチング

2位 アサンボ(旧日)

3位 PSM

番外編 ご飯

### ●次の合宿でやってほしい要望などがありま したら自由に書いてください。

なります。

## KJ 冬期合宿 2017-2018

本校 中・高 3年 ネック イズ"

### ●合宿全体を通しての感想を教えてください。

今日、行ったアサンボには昨日のよろな  
たくさんの人はKJ生以外はいませんでした。  
いく超の言いいたぐり毎日同じ太陽  
がいるから、毎日主役があり、毎日がお  
かげうのグラデーションがありきれい  
だといふことがわかった。また、最後のじゅ超  
のトークのクラスミスを防ぐマインドフルネスを  
いしきしてはみたいでいた。気が付く。

### ●印象に残ったことベスト3は何ですか？

1位

Super moon

2位

朝アサボ (1月1日, 朝日) first one

3位

弁本弁当 たこ弁

番外編

カレーラビン (かまちんカレー, ラビン)

### ●次の合宿でやってほしい要望などがありま

### したら自由に書いてください。

もうあと長くてもいい