

KJ 冬期通い合宿 2020-21

12/31 本日の模試のアウトプット 1日目

本校高3年 ニック 朱音

① 本日の模試で上手くいったこと

国語が終わった後の休み時間の過ごし方。階段往復や外で深呼吸したことで、次の英語にスッキリした気持ちで臨むことが出来た。昼食の取り方もうまくいって、午後眠くならなかった。

② 実際に模試をやってみた感想

日本史は普段から時間短めでやっているため、今日も時間配分はうまくいった。現社はあまのこたえがない。国語、英語はどちらもすべて読み切ることが出来たから、今日のペースを参考にこれからやっていきたい。リスニングの第4問で少し焦ってしまった。

③ 改善点

カロ、ヒビ"かけを忘れて かなり寒かったから、明日は持ってくる。
おは、カロはリュックに常にいれておくようにしたいと思う。
おは、仮眠の時にタオルを使いたくから持ってくるようにする。
休み時間が長いことは分かっていたが、想像以上に長かったから、明日の休み時間は色々ためしたい。

KJ 冬期通い合宿 2020-21

12/31 本日の模試のアウトプット 2日目

本校高3年 ニック 朱音

① 本日の模試で上手くいったこと

理科基礎の時間配分。問題が自分に合っているもののためかもしょはないが、余裕を持って終わらせることが出来て、マークミスの確認も出来た。昼食後、散歩をしたのも良かったと思う。

② 実際に模試をやってみた感想

理科基礎は割と上手くいったが、数I・Aは時間配分がうまくいかず、最後に時間が足りなくなりました。自己採点の結果、「二本は絶対に出来た」という所が結構あった。

③ 改善点

数学の解法を忘れていているものがあるから再度インプットする。
国語でマークミスがあったから、大問終わったごとく、最後に見直し時間を取るよう調整していきたい。(国語に限らず全科目)
冷たい水を持ってきてしまい、寒かった。常温の水を持っていくようにする。ナッツももう少し多めに持っていく。

KJ 冬期通い合宿 2020-21

12/31 本日の模試のアウトプット 1日目

本校 高3年 ニックがリン

① 本日の模試で上手くいったこと

間の時間が外に行けず、階段の上り下りだったので、深呼吸をリフレッシュするところだった。

② 実際に模試をやってみた感想

間の時間が予想より長く、何をしていいかわからなかった。いつもの模試とは違ったので、順番に時間の使い方を考えたいと集中がてんやんぱつしたところだった。実際には、むしろ、順番通りに予想どおり。

③ 改善点

- 間の時間の使い方を仮眠をとる、呼吸というリズムで過ごす。
- 間にトイレや水を飲むと積極的にしよう。
- トイレに行くとマイシロに気づける
- 国語の時間配分を気にして、緊張しすぎないようにしよう。

KJ 冬期通い合宿 2020-21

12/31 本日の模試のアウトプット 2日目

本校 高3年 ニックがリン

① 本日の模試で上手くいったこと

間の時間には、外へ散歩して、昼の時間を昨日より有効に使うことができた。昨日の改善点に今日は活かすことができた。

② 実際に模試をやってみた感想

今日は昨日よりも緊張せが、模試を受け終えることができた。昨日よりも短い時間だった、リラックスできていた、最後まで集中ができた。

③ 改善点

- 下昼の時間には歩き回して、リラックスすることができたので、もう少し時間は余裕を持って行動しよう。
- 昨日の英語はマークミスがなかった、自分の思い以上に集中ができていたと思う。当日、昼の時間には、後半の予習の間の休みの使い方も考えていこう。

KJ 冬期通い合宿 2020-21

12/31 本日の模試のアウトプット 1日目

本校高3年 ニック まさき

① 本日の模試で上手くいったこと

演習もだいぶやってきてからか、時間配分はそままで狂ってないで終わらせることができた。

② 実際に模試をやってみた感想

・休み時間が想像の2倍くらい長い。
・水がペットボトル1本じゃ足りない。
・解けなかった問題が出ると気が動転している。
特にリスニング

③ 改善点

多めに飲み物水を持っていくこと、設問ごとに気持ちリセットするくらいの意識を持つこと、長い休み時間にやることを決めておく？

KJ 冬期通い合宿 2020-21

12/31 本日の模試のアウトプット 2日目

本校高3年 ニック まさき

① 本日の模試で上手くいったこと

解けそうな問題でもとらずに解けるところも答えた。
水も2本持ってきた

② 実際に模試をやってみた感想

家でやった演習や模試以外は、制服でしかたったことがないので、変な感じ。
予想した成績よりもだいぶ低くて、焦る
ジムは慣れている場所なはずだけど、変なミスが多かった。

③ 改善点

2日目はリラックスしてできるけど、1日目は気持ち的に厳しいので、1日目の休み時間の行動は気を付けて過ごす。
制服でやるのも良いかもしれない。

KJ 冬期通い合宿 2020-21

12/31 本日の模試のアウトプット 1日目

本校 高3年 ニック こはな

① 本日の模試で上手くいったこと

今朝"やった"と思った点により、テスト前に落ち着けたり、テスト中にも焦った時に、気持ちをなおせることができた。

② 実際に模試をやってみた感想

初めは実際の時間配分がやって、想像していた以上に休み時間が長く感じて、過ごし方が難しかった。普段はしっかり仮眠をとれるのに、今日は一瞬しか寝ることができた。

③ 改善点

後半になると疲れがたまってきた。一回でも焦るとやる気が続かなくなった。最後まで自分の力を最大まで発揮できるようにしたい。

KJ 冬期通い合宿 2020-21

12/31 本日の模試のアウトプット 2日目

本校 高3年 ニック こはな

① 本日の模試で上手くいったこと

長い休み時間、散歩行くとリフレッシュすることができた。今日も、昨日と同様に瞑想で気持ちをコントロールすることができた。

② 実際に模試をやってみた感想

2時間も時間が空くタイミングの過ごし方の練習を事前に行ってきた。改善点や工夫などを考えることができた。本当に良い経験になった。

③ 改善点

本番はもっと休み時間が長く感じられると思う。もっと有効的な過ごし方ができるように工夫を怠らない。

KJ 冬期通い合宿 2020-21

12/31 本日の模試のアウトプット 1日目

本校 高3年 ニック ろうた

① 本日の模試で上手くいったこと

いつもは、
トレが近くて困っているけれど、今日は
なぜか大丈夫だった。

② 実際に模試をやってみた感想

得点時間か長くておと座っていると腰が
いたくなりました。さむいし上手く字が
かかなくて、気になります。

③ 改善点

・ 手が冷めたくならないように得点。
・ 腰がいたくならないように散歩する。
・ もっときちんとしてテストにのぞむ。
(模試)

KJ 冬期通い合宿 2020-21

12/31 本日の模試のアウトプット 2日目

本校 高3年 ニック ろうた

① 本日の模試で上手くいったこと

休けい中は散歩することによって体の
つかれが昨日より少なくなったように
感じた。

② 実際に模試をやってみた感想

予備のやさすぎる教科書もよそ
あつたことだと思っても、テスト中に、心と
頭によみがよってくる

③ 改善点

朝のめいじの買いかぶたので、本番では
そんなこともしないようにし、かつと
準備をしておく。

KJ 冬期通い合宿 2020-21

12/31 本日の模試のアウトプット 1日目

二高 校 高 3 年 ニック サトYY

① 本日の模試で上手くいったこと

よくおみんをやるのができた。
地理が半分余ったので見直しできたこと。

② 実際に模試をやってみた感想

休けい時間が長いので思った以上にどうやって
使っていくか分からなかった。リスニングの時間配分
も、最終的なところまで分からなかった。

③ 改善点

休けい時間が長いので時間の使い方を
考えたい。国語の配分(時間)もリスニング
休けい時間のことも。

KJ 冬期通い合宿 2020-21

12/31 本日の模試のアウトプット 2日目

二高 校 高 3 年 ニック サトYY

① 本日の模試で上手くいったこと

物理をよやくをちゃんとできた。
リスニングの休けい時間の付せよくできた
こと。

② 実際に模試をやってみた感想

化学の時間が集中力がきれるようになって
1つこうきつた。2日目のほうが1日目よりも
午後からのほうがたいていいいかんた。

③ 改善点

教員Aの配分(時間)もちゃんと座ることも
休けい時間は散歩する。

KJ 冬期通い合宿 2020-21

12/31 本日の模試のアウトプット 1日目

本校 高3年 ニック 島田 瑛斗

① 本日の模試で上手くいったこと

昼食後の仮眠で寝やすかったが目をこらさず、
いるだけで午後、国語とリーディングを集中してできた。

② 実際に模試をやってみた感想

最後のリスニングが自分が思っていたよりも疲れていて
集中力が下がっていたと思う。

③ 改善点

- ・ 仮眠後は腰が痛くなったので腰に良い姿勢で仮眠をとる。
- ・ リーディングの後の休み時間で頭を切りかえらるゝに少し体を動かす。

KJ 冬期通い合宿 2020-21

12/31 本日の模試のアウトプット 2日目

本校 高3年 ニック 島田 瑛斗

① 本日の模試で上手くいったこと

・ 仮眠をよくできた。数EBの後に少し体を動かしてリフレッシュできた。

② 実際に模試をやってみた感想

- ・ 仮眠後少しホーとしてしまったので散歩をおこなう。
- ・ 合間の使い方を工夫したい。(仮眠・散歩)をうまく使う。

③ 改善点

- ・ 仮眠が長すぎた気がしたので20分以上寝ない。
- ・ 数EBの前に自分のチェックおぼき所を軽く石存せす。

KJ 冬期通い合宿 2020-21

12/31 本日の模試のアウトプット 1日目

本校 高3年 ニック もときん

① 本日の模試で上手くいったこと

ほどよい緊張感の中試験を受けることができた。
誰とも話さないことで集中を普段より保つことができた。

② 実際に模試をやってみた感想

午前中は社会2科目で昼と考えると、時間が
はやく進んだ気がした。昼食後の国語、英語は
嫌な読み書きから体力的にも疲れたができた。

③ 改善点

休み時間が長いのでこの間にマイナスを考えてしま
う思考があったので、めいそうをたくさん取り入れる必要
があると思った。本番は今日以上の緊張があるから
頭が真実になることもきちんと今日想定してい
ればよかった。

KJ 冬期通い合宿 2020-21

12/31 本日の模試のアウトプット 2日目

校 高 年 ニック

① 本日の模試で上手くいったこと

② 実際に模試をやってみた感想

③ 改善点

KJ 冬期通い合宿 2020-21

12/31 本日の模試のアウトプット 1日目

本校 高3年 ニック あずき

① 本日の模試で上手くいったこと

休憩時間の使い方

② 実際に模試をやってみた感想

学校でも本番と同じ時間割で1日かけてやったけれど、休憩時間にトイレを食ったり瞑想をしたりする学校のときと違うところがあり、疲れが少なくて1日終わる感じがしました。

③ 改善点

社会の2科目目のときと国語の時間に1度ねむく行って集中力が切れてしまうこと。

KJ 冬期通い合宿 2020-21

12/31 本日の模試のアウトプット 2日目

校 高 年 ニック

① 本日の模試で上手くいったこと

② 実際に模試をやってみた感想

③ 改善点

KJ 冬期通い合宿 2020-21

12/31 本日の模試のアウトプット 1日目

本校 高3年 ニック (884)

① 本日の模試で上手くいったこと

前に学校で時間通りやった時は英語のリテンクが集中できなかったけど、今回はしっかり寝れたから大丈夫だった。

② 実際に模試をやってみた感想

まだ時間配分が上手にいかない所が多い。(日本史、国語の見直し、リテンク) 今日はちゃんと寝れたけど、毎回できるかは分からないと思ってる。

③ 改善点

- ・ 苦手な英語は確実に分かる問題に時間を使えばいいに悩まない。(判断を早くする)
- ・ 国語はできるだけ点を落とさないようにするために、しっかり見直せる時間をつくりたい。(日本史は見直しても分かる問題が多いから1問1問に確認)

KJ 冬期通い合宿 2020-21

12/31 本日の模試のアウトプット 2日目

校 高 年 ニック

① 本日の模試で上手くいったこと

② 実際に模試をやってみた感想

③ 改善点

KJ 冬期通い合宿 2020-21

12/31 本日の模試のアウトプット 1日目

本校 高3年 ニック ジョーンズ

① 本日の模試で上手くいったこと

本番と同じように模試を行うことができたので、
本番どういった行動を取ればいいのか分かり
ました。

② 実際に模試をやってみた感想

実際の時間帯で受ける科目を解答
時間も同じようにできたので大い経験にな
りました。

③ 改善点

飲み物で私は「おーいお茶」を飲んでいたので
今日の話を聞きカフェインがとれてお茶は
よくないことが分かりました。
なので水か、カフェインゼロのお茶にしたいです。

KJ 冬期通い合宿 2020-21

12/31 本日の模試のアウトプット 2日目

校 高 年 ニック

① 本日の模試で上手くいったこと

② 実際に模試をやってみた感想

③ 改善点

KJ 冬期通い合宿 2020-21

12/31 本日の模試のアウトプット 1日目

本校高3年 ニック リッチャー

① 本日の模試で上手くいったこと

休憩時間に階段をのぼりおとしたのが結構良かったと思った。本番でも行くという場所を見つけた。

② 実際に模試をやってみた感想

休憩時間が長いのはいいのに何故かいつもより少なかった。本番はこれにプラスでまだまだいいところがある。重なるのはいいが、この日程で模試が出来るよかったです。

③ 改善点

冷え症なので靴を履かずに歩いてしまった。重たい靴があった。いつもは暖かい靴を履いているけど本番が来た時に場所とは限らないので靴を持っていくのは工夫しようと思った。国語が小論文で現代文で時間を取れないと思ったので普段から本番の時間配分を意識したい。

KJ 冬期通い合宿 2020-21

12/31 本日の模試のアウトプット 2日目

校高年 ニック

① 本日の模試で上手くいったこと

② 実際に模試をやってみた感想

③ 改善点

KJ 冬期通い合宿 2020-21

12/31 本日の模試のアウトプット 1日目

本校 高3年 ニック ゆうが

① 本日の模試で上手くいったこと

私は社会1科目選択なので、最初の1時間軽く見直しができ
たのがよかった。また、ナッツを食べたことで、おなかが空くことが
なく取り組めた。

② 実際に模試をやってみた感想

午後に予想以上に疲れていて、英語の長文を読むのが正直き
つかった。時間内に終わらず、とりあえずマークシート問題があつた。

③ 改善点

・寒くて手が思うように動かまらなかったので、カイロで手を温めておく。
・時間配分を調整する。

KJ 冬期通い合宿 2020-21

12/31 本日の模試のアウトプット 2日目

校 高 年 ニック

① 本日の模試で上手くいったこと

② 実際に模試をやってみた感想

③ 改善点